



UNIVERSITÀ
DELLA
TERZA ETÀ
CORMONS



30° ANNO
ACCADEMICO
2025|2026

SEDE DELL'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ UNITRE APS - ETS

Via Gorizia 88 – 34071 Cormons



Telefono 0481 61261 — 329 5727606

Email segreteria@unitre-cormons.it

Pec segreteria@pec.unitre-cormons.it

Sito web www.unitre-cormons.it

Codice fiscale 91015770315

PRESENTAZIONE

Siamo lieti di presentare il nostro nuovo libretto informativo sui corsi previsti per l'anno accademico 2025/2026, il trentesimo della nostra storia, iniziata nel lontano 1996.

Questo traguardo ci onora e ci motiva a continuare questa nostra attività, che offre occasioni di apprendimento, crescita e partecipazione a donne e uomini di tutte le età.

Grazie al contributo di alcuni nostri associati quest'anno abbiamo attivato un nuovo sito online (www.unitre-cormons.it) e una nuova pagina Facebook, dove ciascuno potrà conoscere in tempo reale le iniziative della nostra associazione e dove potrà trovare l'elenco dei corsi e delle attività previste per il prossimo anno accademico nonché tutte le pubblicazioni e le videoconferenze prodotte nel corso degli anni, visionabili e scaricabili liberamente.

Con profonda riconoscenza ringraziamo tutte le persone che collaborano costantemente con impegno volontario: i docenti per la loro professionalità e passione, gli addetti alla segreteria e i componenti dei vari gruppi di lavoro che garantiscono il funzionamento di questa nostra complessa istituzione. Assieme a loro un plauso va anche a tutti gli studenti che partecipano con serietà e continuità alle attività dell'Unitre e che con la loro presenza gratificano l'impegno di quanti mettono a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per offrire ad altri opportunità di conoscenza e di socializzazione.

Il nostro auspicio è che l'esperienza dell'Unitre possa essere stimolante ed arricchente per chiunque voglia avvicinarsi a noi e frequentare la nostra associazione.

Vi aspettiamo con entusiasmo e vi auguriamo un buon inizio di studi e di attività!

Cordialmente.

L'Organo di Amministrazione

IN COPERTINA

Luciano De Gironcoli "Notturmo Industriale"
tempera su tela, 27x40 cm

LUCIANO DE GIRONCOLI (1947-2024)

Un artista dedito all'insegnamento, alla politica, al volontariato.

Nasce a Gorizia, dove frequenta l'Istituto d'Arte Max Fabiani e dove si sviluppa e cresce la sua passione per la pittura.

Nel 1972 si trasferisce a Cormons e concilia l'impegno familiare con l'insegnamento, la pittura e la passione politica. Ricopre l'incarico di assessore alla cultura del Comune e collabora come giornalista alla rivista bimestrale e bilingue "Isonzo-Soc`a" per cui scrive la rubrica "Arte & Parte", nella quale emerge il suo spirito critico e la sua polemica ironia nel documentare fatti ed eventi artistici. Dal 1962 al 2024 si dedica intensamente all'attività artistica partecipando a numerose mostre individuali e collettive a carattere locale, nazionale e internazionale.

Nel 1999 iniziano le sue "Lezioni di storia dell'arte moderna e contemporanea" all'Unitre di Cormons.

Nel successivo ventennio è attivo anche nell'attività di volontariato nell'associazione La Tempesta, coinvolgendo gli ospiti nei laboratori di disegno e pittura.

Nel 2013 l'Unitre pubblica la sua dispensa-saggio "La Scuola di Gorizia" dove analizza i legami tra i pittori del Friuli Venezia Giulia, dell'Ex-Jugoslavia e dell'Austria.

Nella prefazione, coerentemente con le proprie idee, scrive: "L'arte è sempre stata di parte: dalla parte del Faraone, dell'Imperatore, del Papa, de Re, dello Stato, della Rivoluzione... Oggi il 95% dell'arte è dalla parte del Mercato, dalla parte del Capitale, dalla parte delle Banche...".

L'Università della Terza Età di Cormons aderisce
all'Associazione Nazionale delle Università della Terza Età -
UNITRE - Università delle Tre Età - APS-ETS
che ha sede a Torino, in Via Palazzo di Città n. 20.

È iscritta al n. 383 del Registro Nazionale, al n. 118 del Registro Regionale delle APS
e con decreto n. 3443/GRFVG del 06/06/2022 (numero di repertorio 33439)
è iscritta nella Sezione "Associazione di Promozione Sociale" del RUNTS
(Registro Unico Nazionale Terzo Settore).

INDICE

INFORMAZIONI	5	I NOSTRI DOCENTI.....	13
AGEVOLAZIONI AGLI ASSOCIATI.....	9	CALENDARIO DEI CORSI	
LE PUBBLICAZIONI DELL'UNITRE		PER GIORNO	54
DI CORMONS	19		
I CORSI DELL'ANNO ACCADEMICO 2025--2026			19

MEDICINA

Medicina.....	20-21-22-36
---------------	-------------

UMANISTICA

Usi e costumi	41
Geologia e speleologia	37
Letteratura italiana	22
Letteratura friulana.....	22-23
Arte, musica e cinema	22

STORIA

Storia del mobile.....	29-30
Storia dell'orologeria.....	30
Storia sociale ed economica ...	29-30-43-44
Storia della sinagoga.....	30
Storia e teologia	41
Storia.....	29-41-42

STORIA LOCALE

Contea di Gorizia	31
Guerra e secondo dopoguerra ...	31
Pillole di storia	31

STORIA DELL'ARTE

Storia dell'arte.....	31
-----------------------	----

VIAGGI ED ESPLORAZIONI

Geografia	40
Viaggi	40-41

FILOSOFIA-PSICOLOGIA-SOCIOLOGIA

Filosofia.....	37-38-39
Psicologia	37-38
Sociologia.....	38

LINGUISTICA

Lingua Italiana per stranieri.....	23
Lingua Friulana	23
Lingua Inglese	23-24-25-26
Lingua Francese.....	26
Lingua tedesca	26-27
Lingua Spagnola	27-28
Lingua Slovena	28-29

INFORMATICA

Informatica (Office-Android- IOS Apple-Robotica)	32-33-34
---	----------

GIURIDICO ECONOMICA

Assicurazioni.....	35
Diritto Costituzionale	35
Diritto amministrativo	34
Economia	34

TECNICO SCIENTIFICA

Astronomia/Cosmologia.....	35
Nutraceutica	36
Erboristeria.....	36
Enologia	42

SGUARDO ALL'ORIENTE

Haiku.....	43-44
Bonsai	43
Yoga (meditazione)	43

ARTI DEL LEGNO

Mosaico del legno	45
Intaglio legno.....	44
Falegnameria	45

CREAZIONI TESSILI DECORATIVE

Centrini con ferri.....	46
Cucito creativo	46
Quadri in panno lenci	46
Hardanger	47
Maglia	45-46
Merletto a fuselli (tombolo).....	45-46

LAVORAZIONI ARTISTICHE CON MATERIALI NATURALI

Mosaico romano e moderno	47
Mosaico con tessere di vetro	47
Ceramica creativa	47

ATTIVITÀ ESPRESSIVE

Recitazione	47-49
Teatro	48
In scena (ballo)	48
Ballo di gruppo	49
Biodanza	48
Movimento espressivo	48

MUSICA

Coro	39-40
Canto gregoriano.....	39
Chitarra.....	39

DISEGNO E PITTURA

Disegno e pittura	50
Arte visiva	49
Diversamente arte	49

FOTOGRAFIA E VIDEO

Video registrazione	50
Cinematografia.....	50
Fotografia digitale	50-51

CAMMINARE E VIVERE IN NATURA

Camminatori	52
Conoscere gli alberi.....	52
Giardini e piante.....	52
Erbe selvatiche.....	36

ATTIVITÀ MOTORIE

Attività motorie.....	51
Ginnastica	51-52

GIOCHI DI SOCIETÀ

Burraco	53
Scacchi	53

CUCINA

Cucina	53
--------------	----

INFORMAZIONI

Contatti

L'ufficio di segreteria, durante l'anno accademico, avrà il seguente orario:
da lunedì a venerdì dalle ore 15.30 alle ore 19.00

Telefono: 0481 61261 / +039 329 5727606

E-mail: segreteria@unitre-cormons.it

Pec segreteria@pec.unitre-cormons.it

Sito web: www.unitre-cormons.it

Codice fiscale: 91015770315

Codice IBAN: IT 23V 030 6964 2121 0000 0008 673

Quota associativa

La quota associativa per l'anno accademico 2025/2026 è di **60 euro**.

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuata tramite bancomat, carta di credito o contanti.

L'iscrizione all'Unitre è comprensiva dell'assicurazione contro gli infortuni e della responsabilità civile e dà diritto alla frequenza di cinque corsi della durata dell'intero anno accademico e di ulteriori cinque di durata inferiore alle 10 lezioni.

Corsi e docenti

Per i corsi di lingua straniera, informatica e attività motoria non è consentito iscriversi a più corsi della stessa materia.

Tutti i corsi prevedono un numero massimo di frequentanti. Il richiedente in esubero viene accolto con riserva e potrà partecipare alle lezioni in caso di rinuncia di un iscritto.

Per le attività motorie non viene richiesto certificato medico ma è comunque raccomandato un controllo sanitario prima dell'inizio dell'attività.

Il costo dei materiali di laboratorio necessari alla realizzazione dei lavori è a carico dei partecipanti e quanto prodotto rimane di proprietà dell'allievo.

In caso di assenza degli insegnanti gli iscritti saranno avvisati tramite telefono/SMS o mail.

Sede dei corsi

Cormons: sede Unitre, palestra ex Scuola media del polo scolastico di via Roma, Centro diurno "Sotto il Quarin" Via Armistizio 11, e dell'ex Casa dell'Agricoltura.

Mossa: palestra comunale via dello Sport 3, Sala parrocchiale Kuenburg e sala del Consiglio Comunale.

Gradisca: Casa Maccari e presso Villa Olga via Zorutti, 35.

Sostegno

È possibile destinare il 5 per mille a favore dell'Unitre di Cormons riportando sulla dichiarazione dei redditi il numero di codice fiscale dell'associazione: 91015770315.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi avvengono presso la sede dell'Unitre di Cormons, via Gorizia 88, ingresso da via Capriva.

Distribuzione dei numeri elimina code per le iscrizioni

GIOVEDÌ 18 SETTEMBRE 2025 dalle 15.30 alle 19.00

VENERDÌ 19 SETTEMBRE 2025 dalle 15.30 alle 19.00

Verranno consegnati due biglietti elimina code a persona anche con orari diversi.

Sul biglietto elimina code dovrà essere riportato nome e cognome di chi si iscrive che deve corrispondere con quello riportato sul modulo di iscrizione.

Non sarà ammesso l'accesso alle iscrizioni prima dell'orario in appuntamento.

Le iscrizioni si svolgeranno nei seguenti giorni:

Con biglietti elimina code

da **LUNEDÌ 22 a VENERDÌ 26 settembre 2025** dalle 15.30 alle 19.00

Senza biglietti elimina code

da **LUNEDÌ 29 settembre a VENERDÌ 3 ottobre 2025** dalle 15.30 alle 19.00

Le iscrizioni riprendono a partire da LUNEDÌ 13 ottobre 2025

ogni **LUNEDÌ e GIOVEDÌ** dalle 16.00 alle 19.00

CALENDARIO

Inizio delle lezioni

lunedì 13 ottobre 2025

Sospensione delle lezioni

8 dicembre 2025 – Immacolata Concezione

dal 19 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 – Festività natalizie

dal 16 al 18 febbraio 2026 – Carnevale e ceneri

dal 2 al 7 aprile 2026 – Festività pasquali

25 aprile 2026 – Festa della Liberazione

1° maggio 2026 – Festa del lavoro

Università Aperta:

marzo – maggio 2026

Fine delle lezioni:

giovedì 14 maggio 2026

CERIMONIE E MANIFESTAZIONI

Apertura dell'anno accademico:

Venerdì 10 ottobre 2025 ore 18.00

Auguri natalizi

Venerdì 19 dicembre 2025 ore 17.00

Chiusura dell'anno accademico

Venerdì 15 maggio 2026 ore 18.00

GRUPPI DI LAVORO

Assistenti di segreteria:

forniscono informazioni e materiali, producono fotocopie e rispondono alle telefonate.

Assistenti ai corsi:

registrano le presenze alle lezioni e coadiuvano l'insegnante nelle mansioni pratiche.

Passeggiate ecologiche:

programma, organizza e gestisce le uscite sul territorio.

Logistica:

provvede agli allestimenti e alle manutenzioni e tiene aggiornati gli elenchi dei beni sociali.

Noi e i nonni:

svolge attività di intrattenimento con gli ospiti delle case di riposo.

Mostre ed eventi:

programma e organizza le iniziative in sede e sul territorio.

Grafica e stampa:

predisporre la stesura di locandine e manifesti e si occupa della diffusione.

ORGANO DI AMMINISTRAZIONE

(NOVEMBRE 2024)

Presidente:	PATAT Luciano
Vice Presidente:	BIGNOLINI Edda
Direttore dei corsi:	CAMAUR Luciano
Vice Direttore dei corsi:	ZAMPARO Giorgio
Segretario:	FAIN Renzo
Tesoriere:	FRANCO Ottorino
Consiglieri:	OSTROWSKA Agnieszka ORZAN Eliana STEFANUTTI Graziano TUNI Dario

AGEVOLAZIONI AGLI ASSOCIATI

NEI NEGOZI E IN TEATRO SU PRESENTAZIONE DELLA TESSERA UNITRE
IN CORSO DI VALIDITÀ DELL'ANNO 2025-2026

QUESTI SCONTI NON SI EFFETTUANO DURANTE I PERIODI DEI SALDI

- 1. Capriva del Friuli**
FIORI, FOGLIE E FANTASIA piante in vaso. Via Verdi 2, tel. 339 2409106 —
SCONTO 10% PIANTE IN VASO; 5% BOMBONIERE
- 2. Cormons**
TEATRO COMUNALE via Nazario Sauro, 17 - Biglietteria tel. 0481 630057,
Info. tel. 0481 532317
Stagione Artistica 25/26: *BIGLIETTO RIDOTTO DEDICATO AGLI ISCRITTI UNITRE*
CORMONS, presentando la tessera al momento dell'acquisto. Riduzione
valida fino ad esaurimento disponibilità e per gli spettacoli segnalati
dall'Organizzatore.
- 3. Cormons**
La botteghina dell'equo-mondo Cormons Via Matteotti 68, tel. 0481 068608
Vendita di prodotti del commercio equo solidale esclusi i prodotti alimentari —
SCONTO 10%
- 4. Cormons**
ABBIGLIAMENTO JOLLY SPORT Abbigliamento, Via Friuli 6, tel. 0481 61050 —
SCONTO 10%
- 5. Cormons**
CERAMICHE DI ERICHETTA Prodotti artigianali locali, borse, oggetti vari, sconti
su prodotti "Cuore". Via Udine 34, tel. 338/5866442 — *SCONTO 10%*
- 6. Cormons**
AUTOFFICINA E GOMMISTA R.I.I.D. Su ricambi di maggior consumo.
Prezzi netti su pneumatici di tutte le marche. Centro collaudo in sede.
Viale Venezia Giulia 53, tel.0481 62496 — *SCONTO 20%*
- 7. Cormons**
BIANCO E NERO Sconto escluso calze e collant.
Via Friuli 23, tel. 334 1830082 — *SCONTO 5%*
- 8. Cormons**
CANTINA PRODUTTORI Sconto su bottiglie di propria produzione e sul miele
della cooperativa apicoltori. Via Vino Della Pace 31, tel. 0481/60579 —
SCONTO 15%
- 9. Cormons**
CARTOLIBRERIA VECCHIET Sconto escluso su libri scuola e giochi per console.
Via Matteotti 18, tel. 0481 60717 — *SCONTO 10% - SUI LIBRI SCONTO 5%*

10. **Cormons**
DETTAGLI DI MODA Merceria. Via Friuli 91, tel.340 2132383 — *SCONTO 5%*
11. **Cormons**
ERBORISTERIA HERBORIS PHARMA Con una spesa complessiva di € 100. Per il rilascio dello sconto su prodotti, analisi e regolamento, rivolgersi ai punti vendita. Sono esclusi dall'offerta tutti i prodotti in promozione, cosmetici, artigianali, alimentari e la regalistica durante il mese di dicembre e feste programmate. Largo Scrosoppi, tel. 0481 630026 — *SCONTO 10%*
12. **Cormons**
FIORERIA FAUSTA Via Udine 6, tel. 0481 60687 — *SCONTO 10%*
13. **Cormons**
FUMI E PROFUMI di Luisa Tomad. Idee regalo-tabacchi giornali, sconto solo su articoli da regalo. Via Friuli 5, tel. 0481 42639 — *SCONTO 10%*
14. **Cormons**
HORA di Tomba Alessandro. Via Matteotti, tel. 0481 630399 — *SCONTO 10%* – spesa minima 50 Euro
15. **Cormons**
IL GIARDINO INCANTATO Intimo e bomboniere. Via Friuli 6, tel. 0481 60520 — *SCONTO 15%*
16. **Cormons**
KOALA KIDS Piazza Libertà 8, tel. 320 6509897. Abbigliamento bambini da 0 a 16 anni. Abbigliamento vari, capi prevalentemente femminili — *SCONTO 10%*
17. **Cormons**
LADY ARWEN di Cappa Raffaella. Calzature. Viale Friuli 64, tel. 349 4647206 — *SCONTO 10%* (escluso pantofole e articoli in saldo)
18. **Cormons**
Manifattura Moretti Via Friuli, 61 tel. 0481 630456 — *SCONTO 5%*
19. **Cormons**
MATUNGO - DESIGN Bottega / laboratorio. Via Udine 5, tel. 331 227275 su giocattoli, abbigliamento, borse e altri prodotti. — *SCONTO 10%* (no sconto su prodotti di propria lavorazione a mano)
20. **Cormons**
MEDIATECH Per l'ufficio. Piazzale COOP, viale Venezia Giulia, tel. 0481 639359 — *SCONTO 5%* (con spesa minima di € 50)
21. **Cormons**
MELAVERDE Via F. Di Manzano 8, tel. 339 8536045 - Abbigliamento bambini da 0 a 16 — *SCONTO 10%*

- 22. Cormons**
OPTIK CENTER Via Friuli 52, tel. 0481 61610 — *SCONTO 20%* (tranne su liquidi e lenti a contatto) — *SCONTO 10%* Visita oculistica — Rinnovo patente
- 23. Cormons**
OTTICA AMICA Via F. di Manzano 3, tel. 0481 630616 — *SCONTO 20%* (solo su occhiali da vista e da sole)
- 24. Cormons**
PARAVANO GIOIELLI Via Matteotti 35, tel.0481 630564 — *SCONTO 10%* (sconto con spesa minima di € 50 non su Pandora, Hip Hop e riparazioni)
- 25. Cormons**
PICECH GIORGIO Solo belle arti. Via Matteotti 36, tel. 0481 60176 — *SCONTO 10%*
- 26. Cormons**
PASCIUTA MICHELE Via Venezia Giulia 15, tel. 347 6711938 — *SCONTO 10%* (su arance a partire da un kg e olio di oliva)
- 27. Cormons**
SARTORIA - PELLETERIA 'Matez' Via Matteotti 11, tel. 346 3777132 — *SCONTO 10%* (su articoli artigianali in vendita; no riparazioni)
- 28. Cormons**
VIVAIO MUSINA MARCO S.S. 56 civ. 101, tel. 0481 60471 — *SCONTO 5-10%* (su piante e fiori) — *SCONTO 5%* (su concimi, oggettistica, agraria e fiori)
- 29. Cormons**
ZORNIOTTI & PIU Presentare la tessera associativa per l'anno in corso. Via Vino della Pace 18, tel. 0481 60595 — *SCONTO 15%* (fino al *50%* per pneumatici invernali) — *SCONTO 37%* (catene da neve) — *SCONTO 30%* (batterie) — *SCONTO 25%* (foderine su misura e tappetini in moquette)
- 30. Gorizia**
COLORI e PIASTRELLE di Maroni Luca. Belle arti. Via Ariosto 26, tel. 0481 22353 — *SCONTO 10%* (colori edili, piastrelle, rubinetteria) — *SCONTO 5%* (arredo bagno)
- 31. Gorizia**
a.ArtisitAssociati-Centro di produzione teatrale Via Carducci 71, tel. 0481 532317 - artistiasociatigorizia.it
 Stagione Artistica 25/26: **BIGLIETTO RIDOTTO** presentando la tessera al momento dell'acquisto. Riduzione valida fino ad esaurimento disponibilità e per gli eventi segnalati dall'Organizzatore.

- 32. Gradisca d'Isonzo**
NUOVO TEATRO COMUNALE Via Ciotti 1 – Biglietteria tel. 0481 969753,
 Informazioni tel. 0481 532317
 Stagione Artistica 25/26: **BIGLIETTO RIDOTTO** dedicato agli iscritti Unitrè
 Cormons, presentando la tessera al momento dell'acquisto. Riduzione valida fino
 ad esaurimento disponibilità e per gli spettacoli segnalati dall'Organizzatore.
- 33. Gradisca d'Isonzo**
SALA BERGAMAS Via Antonio Bergamas 3 – Info. tel. 0481 532317
 Stagione Artistica 25/26: **BIGLIETTO RIDOTTO** dedicato agli iscritti Unitrè
 Cormons, presentando la tessera al momento dell'acquisto. Riduzione valida fino
 ad esaurimento disponibilità e per gli spettacoli segnalati dall'Organizzatore.
- 34. Gradisca d'Isonzo**
ABBIGLIAMENTO BRESSAN Sconto su tutto abbigliamento uomo e donna.
 Piazza dell'Unità 13, tel. 0481 99134 — **SCONTO 10%**
- 35. Gradisca d'Isonzo**
CARTPLAST Via Ciotti 20, tel. 0481 92027 — **SCONTO 10%** (su tutto escluso
 libri, cartucce stampanti, fotocopie non cumulabile con altre promozioni)
- 36. Gradisca d'Isonzo**
CASA DEL BAMBINO Neonato, abbigliamento e calzature 0-16-anni.
 Via Ciotti 2, tel. 0481 961539 — **SCONTO 10%**
- 37. Gradisca d'Isonzo**
FERRAMENTA di Barbora Alessandro. Via Ciotti 10, tel. 331 7328107 —
SCONTO 10%
- 38. Gradisca d'Isonzo**
LA GIOIELLERIA SRL Via Ciotti 9, tel. 0481 960200 — **SCONTO 15%**
- 39. Gradisca d'Isonzo**
M GIOIELLI Via Ciotti 17, tel. 0481 99848 — **SCONTO 10%**
- 40. Gradisca d'Isonzo**
MANHATTAN PRÈT A PORTER Abbigliamento donna. Piazza dell'Unità 44,
 tel. 0481 92222 — **SCONTO 15%**
- 41. Gradisca d'Isonzo**
NEW FILE COMPUTER di Marco Del Fabbro. Via Roma, tel. 0481 961408 —
SCONTO 5% (con una spesa minima di € 100) — **SCONTO 10%** (su assistenza)
- 42. Gradisca d'Isonzo**
NOBILE MICHELA Cristallerie, articoli regalo, bomboniere. Via Ciotti 19,
 tel. 0481 99426 — **SCONTO 3%** (no su bomboniere e articoli natalizi)
- 43. Manzano**
TUTTO COLORE di Pizzul. Via Foschiani 9, tel. 0432 750696 —
SCONTO 10% (su generico più promozioni periodiche)

DOCENTI ANNO ACCADEMICO 2025 - 2026

<i>DOCENTE</i>	<i>MATERIA</i>	<i>pag.</i>
AIZZA VANNI	Riconoscere gli alberi per conoscere i boschi	52
ANTONIAZZI VALENTINA CHIARA	Respiro, mi muovo: vivo	52
AVIAN NEVIA	Biodanza - movimento in musica	48
BAISSERO PIO	Serenissime Magie	30
BELLAVITE ANDREA	Il Concilio Vaticano 2°	41
BERTINI FABRIZIO	Ipnosi di massa: come funziona e come fallisce	37
BERTINI FABRIZIO	Ipnosi di massa: come funzione e come fallisce - DAD	38
BIGNOLINI EDDA	Attività motoria - Star bene con se stessi	51
BIGNOLINI EDDA	Attività motoria - Star bene con se stessi 1° turno	51
BIGNOLINI EDDA	Attività motoria - Star bene con se stessi 2° turno	51
BOEMO CLARETTA	Ginnastica dolce	51
BONINI MARIA	Disegno e pittura - Corso avanzato	50
BORTUZZO MARIA LUISA	Burraco per principianti	53
BULICH MARINA	Italiano per stranieri - Grammatica	23
BURGNICH GIORGIO	Intaglio legno	44
CADIN DAVIDE	Il mondo raccontato attraverso l'orologio	30
CANDUSSIO LUIGI	Un viaggio nel mondo del farmaco	36
CARLETTI ELEONORA	Il piacere del vino	42
CAROTENUTO SERGIO	Sionismo e protocolli dei savi di Sion	29
CAROTENUTO SERGIO	Filosofia e diritti umani	37
CESCHIA MARINA	A' vive voix!	26
CESCHIA MARINA	A' vive voix! - DAD	26
COCCOLO PAOLA	Rapporti fra cittadino/pubblica amministrazione	34

<i>DOCENTE</i>	<i>MATERIA</i>	<i>pag.</i>
COCEANCIG RODOLFO	Corso base di fotografia digitale	50
COCEANCIG RODOLFO	Corso avanzato di fotografia digitale	51
COCIANI ELISA	Le erbe selvatiche	36
COLUSSI BERTILLA	Circolo di lettura - Incontro con un autore	22
COLUSSI BERTILLA	Viaggiare per conoscere	40
DEBENI LIUBINA	Aria pulita con le piante	52
DEL NEGRO CRISTINA	Cantiamo in coro - Livello avanzato	39
DEL NEGRO CRISTINA	Cantiamo in coro - Livello base	40
DELL'ANNA PAOLA	Perchè è difficile comprendersi?	38
DEVETAK ALEKSANDRA	Lingua e scultura slovena	29
DONATI DELLA LUNGA BRUNA	Merletto a fuselli - Tombolo	45
DONATI DELLA LUNGA BRUNA	Merletto a fuselli - Tombolo	46
DRASCEK LORENZO	L'invenzione della sinagoga	30
ERBISTI MILA	Geologia e dintorni	37
FABBRO MANUELA	Storia delle scienze occulte	42
FABBRO MANUELA	Storia delle scienze occulte - DAD	42
FABBRO MANUELA	Donne nella storia	42
FABBRO MANUELA	Donne nella storia - DAD	42
FAVA MAURIZIO	Tecniche artistiche contemporanee	49
FERESIN VANNI	Passeggiate archivistiche nella contea di Gorizia e Gradisca	31
FERLUGA STENO	Attualità in astronomia e cosmologia	35
FERLUGA STENO	Luoghi meravigliosi del nostro pianeta	40
FRANCO GIANLUCA	Viaggio nella letteratura friulana	23
FRANCO MAURIZIO	Denaro e longevità - Vivere a lungo con i propri risparmi	34
FRANCO ODINO	Corso di progettazione e creazione video	50
FRANCO ODINO	Progettazione e creazione video	50

DOCENTE	MATERIA	pag.
FRANZOT ROBERTA	Meraviglie sommerse: un viaggio fotografico nel cuore del mare	41
GOINA STEFANO	Un percorso filosofico attraverso i secoli - da Platone a Rawls	37
GONNELLI FABIO	Corso di pittura/Arte contemporanea	49
GRECH MARIA LUISA	Movimento espressivo	48
HEARSON LINDA	Inglese 2° livello	26
JURIC GIANNI	Yoga Mauna quantistico	43
KOMAULI FLAVIO	Relazione mente-cervello	38
LA BIANCA RENZO	Corso all'uso dello Smartphone	33
LA BIANCA RENZO	I Phone per principianti: corso base	33
LALLI CLAUDIO	Funzionamento dell'apparato psichico	38
LAMBERTI MARZIO	Evoluzione storica dello stato italiano. La Costituzione	35
LIUZZO SCORPO ATTILIO	Impariamo a giocare a scacchi	53
LUGNAN CINZIA	Storia della filosofia antica	38
LUGNAN CINZIA	Hegel: la mistica del sistema e le reazioni critiche all'idealismo	39
MARCON NATALIA	Cultura e lingua russa - Liv. principianti	41
MARCON NATALIA	Cultura e lingua russa - Livello intermedio	41
MAREGA ENRICO	Dalla cucina ai viaggi: l'intelligenza artificiale sempre con te!	34
MAREGA ROBERTO	Tecniche di videoregistrazione	50
MARUSSI RITA	Il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - avanzato	36
MARUSSI RITA	Il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - principianti	37
MASAU DAN MARIA	Il Verismo nelle arti figurative	32
MASAU DAN MARIA	Il Verismo nelle arti figurative - DAD	32
MEDICI VARI	Corsi di medicina (vedi prospetto pp. 20-21)	22
MOCCHIUTTI MICHELA	Indossiamo una nuova pelle	49
MONTINA ISABELLA	Mosaico romano e varianti creative	47

<i>DOCENTE</i>	<i>MATERIA</i>	<i>pag.</i>
MONTINA ISABELLA	Non solo tessere/Mosaico/... di vetro	47
MOROCUTTI ALDO	Yoga, benessere fisico e mentale	43
MUJICA ESTER AMALIA	Spagnolo per viaggiare	27
MUJICA ESTER AMALIA	Lingua spagnola avanzata SOLO ON LINE - ANCHE NAZIONALE	28
MUJICA ESTER AMALIA	Corso di spagnolo per viaggiare - base	28
MULLONI GLORIA	Maglia - lana ferri e fantasia	45
MULLONI GLORIA	Maglia - corso per principianti	46
MUNER MARIA LAURA	Da libri famosi a film di successo	22
MUSINA ELVIA	Corso di burraco avanzato	53
NURCHIS DIEGO	Informatica ed elettronica Arduino - 3° livello	34
PALADINO MARIA	L'ultimo Leopardi - pensiero e poesia	22
PASCOLI BRUNO	Pillole di storia	31
PATAT LUCIANO	Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale	31
PATAT LUCIANO	Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale - DAD	31
PECOL CLAUDIO	Tecnica Bonsai e Suiseki	43
PERIN ONDINA	Centrini con quattro ferri	46
PETITO DOMENICO	Conoscere il mondo assicurativo	35
PETITO DOMENICO	Conoscere il mondo assicurativo	35
PIACENTINI ALESSANDRA	Inglese - Let's go on (2° livello)	23
PIRIH MIHAELA	Lingua slovena - Livello intermedio	28
PIRIH MIHAELA	Lingua slovena - Corso avanzato	29
PONZO JEANNE	Lingua francese - Secondo livello	26
RICCHI LUCIANA	Facciamo teatro	48
RICCHI LUCIANA	Lettura espressiva	49
ROVERE ROBERTA	Lingua inglese - Circolo di lettura	24
ROVERE ROBERTA	Cultura e civiltà anglosassone	24

DOCENTE	MATERIA	pag.
ROVERE ROBERTA	Lingua Inglese - Cultura e civiltà anglosassone - SOLO ONLINE	24
RUSSIAN GABRIELLA	Spagnolo - Livello avanzato	28
SAIN GAIA ROSSELLA	Poesia Haiku - Percorso introduttivo	43
SAIN GAIA ROSSELLA	Poesia Haiku - Percorso introduttivo - DAD	44
SAIN GAIA ROSSELLA	Poesia Haiku - Laboratorio avanzato	44
SAIN GAIA ROSSELLA	Poesia Haiku - Laboratorio avanzato - DAD	44
SARTORI FRANCO	Corso di mosaico in legno e tarsia - Avanzato	45
SIMIONATO LUCIANO	Stili e tecniche costruttive dei mobili antichi	29
SIMIONATO LUCIANO	Produzione del mobile in FVG: storia dall'ottocento ad oggi	30
SIMIONATO LUCIANO	Storia del mobile in FVG: dalle origini a metà ottocento	30
SINOSICH ELISA	Utilizzo delle gemme in Fitoterapia	36
SITZIA SONIA	Inglese base 2	25
SITZIA SONIA	Inglese base 2 - DAD	25
SITZIA SONIA	Tedesco - Livello base 2	26
SITZIA SONIA	Tedesco - Livello base 2 - DAD	27
SPANGARO FRANCESCA	La creatività vola!	46
SPESSOT ALESSANDRO	Corso di chitarra per principianti e intermedi	39
SPESSOT SERGIO	Canto gregoriano	39
SPESSOT VALENTINA	Corso di cucina Tratt. Blanch - 1° corso	53
SPESSOT VALENTINA	Corso di cucina Tratt. Blanch - 2° corso	53
STEFANUTTI GRAZIANO	Informatica e Internet - Uno sguardo alle nuove frontiere	32
STEFANUTTI GRAZIANO	Informatica e Internet - Uno sguardo alle nuove frontiere - DAD	33
STERNATIVO MAURIZIO	Falegnameria	45
STOCCO MARIA	Quadri in pannolenci	46

<i>DOCENTE</i>	<i>MATERIA</i>	<i>pag.</i>
TAMI MARCO	Viaggiare da soli. Per aria, mare e terra	40
TOGUT EDDA	Ricamo Hardanger	47
TOMAT ANNARITA	Ballo di gruppo	49
TURUS PAOLA	Tedesco - Livello base - principianti - SOLO ON LINE	27
UCCELLO EMANUELA	Maestri artisti amici nel goriziano	32
VALDEMARIN SARA	Tedesco - Livello intermedio - SOLO ON LINE	27
VALENTINI CLAUDIA	Ginnastica antalgica e posturale	52
VIDANI CRISTINA	Conquistare se stessi per essere felici	37
VINZI MAURO	Excel - Svago e lavoro	33
VISINTIN FEDERICO	Impariamo ad usare il cellulare	34
VUARAN FRANCESCA	Lingua e cultura friulana - Livello base	23
WILSON SHERRY	English Conversation - Livello avanzato	24
WILSON SHERRY	"In scena!" (recitando)	47
WILSON SHERRY	In scena! (ballando)	48
ZAMPARO GIORGIO	Ceramica creativa	47
ZANELLA ALESSANDRA	Da Gorizia a Dakar e oltre...in caravan	40
ZANINI MANUELA	Informatica - Corso base PC	33
ZORATTI MARIA LUISA	La vita quotidiana degli italiani dal 1850 al 1950	41
ZOTTI ALESSANDRO	Inglese - Livello base	24
ZOTTI ALESSANDRO	Inglese - Livello base - DAD	25
ZOTTI ALESSANDRO	Inglese - Livello intermedio	25
ZOTTI ALESSANDRO	Inglese - Livello intermedio - DAD	25
ZUCCONI FABIO	Se potessi avere mille lire al mese	29
ZUCH VERENA	Dal duecento al cinquecento	31
ZUPPEL LUIGI	Intaglio - Sculture in legno	44
ZUTTON MILVIA	Libars... di scugnì là	22

LE PUBBLICAZIONI DELL'UNITRE DI CORMÒNS

- 1999 – 2000 ANNA MADRIZ, *Corso di lingua e cultura friulana*
- 2000 – 2001 MARCO GRUSOVIN, *Percorsi ebraici della modernità*
- 2002 – 2003 ROBERTO TIRELLI, *Origini e sviluppo del castello di Cormons*
- 2003 – 2004 LUCIANO PATAT, *Dal dopoguerra alla guerra*
- 2004 – 2005 STENO FERLUGA, *L'universo intorno a noi*
- 2005 – 2006 LOREDANA FERENCICH, *Democrazia e diritti umani*
- 2006 – 2007 ELISA SINOSICH, *Fili d'erba. Guida all'utilizzo delle piante officinali spontanee della Regione FVG*
- 2007 – 2008 ALESSANDRO PESAOLA, *Tre racconti per tre età*
- 2008 – 2009 MARIA LUISA ZORATTI, *Breve storia della condizione femminile in Europa*
- 2009 – 2010 ORIETTA ALTIERI, *A cavallo del confine. Considerazioni su lingue e storie di frontiera*
- 2010 – 2011 LUCIANO COMISSO, con la collaborazione di Marina Costa
Dimmi come scrivi. Breve introduzione alla grafologia morettiana
- 2011 – 2012 ANDREA BELLAVITE, *Un tuffo nella storia. Guida teologico spirituale alla Basilica di Aquileia*
- 2012 – 2013 LUCIANO DE GIRONCOLI, *La Scuola di Gorizia*
- 2013 – 2014 STENO FERLUGA, *Il volto delle Stelle. Nuove immagini dell'Universo*
- 2014 – 2015 A. BELLAVITE, G. ESPOSITO, L. FERENCICH, M.L. MUNER, R. TIRELLI, M.L. ZORATTI, F. ZUCCONI, V. ZUCH,
Grande Guerra. Premesse e memorie
- 2015 – 2016 B. BASSI, I. BATTISTA, L. BERINI, M. S. CARDINALI, S. CUTRUPI, P. DELL'ANNA, C. DITTADI, S. D'OSUALDO, R. FAIN, A. FIORINO, M. KOVACIC, P. MARTINEZ, C. SCLAUZERO, N. STORARI, E. VISONA',
DALLA POZZA, A cercare le parole. Leggere e scrivere
- 2016 – 2017 Pubblicazione scritta in occasione del ventesimo di fondazione
LUCIANO PATAT, *"I primi vent'anni". Storia dell'Università della Terza Età UNITRE di Cormons*
- 2017 – 2018 G.B. PANZERA, F. FEMIA, *Il duomo e i suoi sotterranei*
- 2018 – 2019 VERENA ZUCH, *Un'esperienza felice. L'UNITRE si racconta: ricordi, emozioni, ringraziamenti e... teatro*
- 2019 – 2020 VANNI FERESIN, *Gorizia, Cronache dalla Principesca Contea*
- 2022 – 2023 ROBERTO TIRELLI, *Riccardo Cuor di Leone e il Conte di Gorizia - Una storia che sa di leggenda*
- 2023 – 2024 GAIA ROSSELLA SAIN, *Il Codice delle Stagioni - Raccolta di Haiku dai Corsi di Scrittura Creativa dell'UNITRE di Cormons*
- 2024 – 2025 ANDREA BELLAVITE, *Senza Confini - Gorizia e Nova Gorica dalla A alla Ž*

I CORSI DELL'ANNO ACCADEMICO 2025-2026

CORSI DI MEDICINA

AULA PRESSO LA SEDE DI CORMONS Via Gorizia 88
Lunedì dal 13/10/2025 al 12/05/2026 | Ore 18.00 - 19.00
Codice: 01.00C.000

DATA	ARGOMENTI DEI CORSI DI MEDICINA	DOCENTI
13/10/2025	1) Argomenti di Urologia	dr. Mazza Giorgio <i>Già Primario U.O. Urologia, Ospedale di Gorizia</i>
20/10/2025	2) Argomenti di Urologia	
27/10/2025	1) Caratteristiche fisiche delle Radiazioni Ionizzanti (RI) e principali impieghi in ambito ospedaliero. La produzione dei Raggi X e le apparecchiature radiologiche utilizzate per la diagnostica nelle strutture ospedaliere. Aspetti di radioprotezione dai raggi X per gli operatori e per i pazienti	dr. Muzzolon Francesco <i>Già Responsabile della Struttura Semplice "Radioprotezionistica" Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ASUITS)</i>
03/11/2025	2) Le Radiazioni Ionizzanti nella Radioterapia Oncologica esterna: acceleratori lineari a raggi X ed elettroni ad alta energia	
10/11/2025	3) L'Adroterapia (frontiera della radioterapia) nell'impiego di "protoni" (protonterapia) e ioni carbonio nella specialistica radioterapica. L'Adroterapia in Italia	
17/11/2025	1) Argomenti di Ortopedia	dr. Lutman Marino <i>Già Dirigente Medico U.O. Ortopedia, Ospedale di Gorizia</i>
24/11/2025	2) Argomenti di Ortopedia	
01/12/2025	1) Alimentazione e salute	dr. Di Bella Gaetano <i>Già Dirigente Medico U.O. di Medicina, Ospedale di Gorizia</i>
15/12/2025	2) Alimentazione e salute	

DATA	ARGOMENTI DEI CORSI DI MEDICINA	DOCENTI
12/01/2026 19/01/2026	1) Argomenti di Nefrologia 2) Argomenti di Nefrologia	dr.ssa Bosco Manuela <i>Dirigente Medico U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale di Gorizia</i>
26/01/2026 02/02/2026	1) L'intelligenza artificiale nelle malattie degli occhi 2) Ipovisione e situazioni di difficoltà visiva	dr.ssa Paoli Daniela <i>Già Dirigente Medico U.O. Oculistica, Ospedale di Monfalcone</i>
09/02/2026 23/02/2026	1) Argomenti di Gastroenterologia 2) Argomenti di Gastroenterologia	dr.ssa Orzes Nicoletta <i>Dirigente Medico U.O. di Gastroenterologia, Policlinico Città di Udine</i>
02/03/2026 09/03/2026	1) Dalla radiologia alla diagnostica per immagini 2) Dalla radiologia alla diagnostica per immagini	Dr. Zanon Paolo <i>Già Dirigente medico U.O. Radiologia, Ospedale di Gorizia</i>
16/03/2026 23/03/2025	1) Generalità e produzione dei Raggi X; tipologia delle apparecchiature radiologiche utilizzate nella diagnostica-medica. Aspetti di protezione dai Raggi X (radioprotezione) per gli operatori sanitari e rischio-beneficio per i pazienti 2) Le Sorgenti radioattive (radionuclidi): caratteristiche fisiche e loro impiego nella Radioterapia Oncologica esterna e interna (Brachiterapia).	dr. Muzzolon Francesco G. <i>Già Responsabile della Struttura Semplice "Radioprotezionistica" Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ASUITS)</i>
30/03/2026 13/04/2026	1) Argomenti di Neurologia 2) Argomenti di Neurologia	dr.ssa Gemma Antonietta <i>Dirigente medico U.O. Neurologia, Ospedale di Gorizia</i>
20/04/2026 27/04/2026	1) Ernie della parete addominale 2) Carcinoma della mammella	dr. Adami Adelino <i>Già Dirigente medico U.O. Chirurgia, Ospedale Cattinara Trieste</i>
04/05/2026 11/05/2026	1) Le dipendenze patologiche (con e senza sostanze) 2) Le dipendenze patologiche (con e senza sostanze)	dr. Benevento Carlo <i>Già Educatore professionale sociosanitario. Serd - Servizio Dipendenze, sede di Gorizia</i>

MEDICINACod. **01.00C.000***docenti* **MEDICI VARI****Corsi di medicina**

Argomenti vari di medicina come da calendario (pagine 20-21).

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LETTERATURA, ARTE, MUSICA, CINEMACod. **02.00C.022***docente* **MUNER MARIA LAURA****Da libri famosi a film di successo**

Romanzi da cui sono tratti film di successo. Questo per confrontare le esigenze dello scrittore a quelle del regista.

Da 20-02-2026 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LETTERATURACod. **02.00D.02***docente* **PALADINO MARIA****L'ultimo Leopardi - pensiero e poesia**

Giacomo Leopardi dall'uscita definitiva da Recanati al testamento - Messaggio della "Ginestra". Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 14-01-2026 a 25-03-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

LETTERATURACod. **02.b0C.017***docente* **COLUSSI BERTILLA****Circolo di lettura - Incontro con un autore**

Si presenterà uno scrittore e si esaminerà leggendo alcune sue opere.

Totale tre incontri: 20 ottobre 2025 - 17 novembre 2025 - 15 dicembre 2025.

Da 20-10-2025 a 15-12-2025 | giorno: lunedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

LETTERATURA FRIULANACod. **02.b0D.016***docente* **ZUTTON MILVIA****Libars... di scugnì là**

Leonardo Zanier: studio, letture opere. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 19-02-2026 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

LETTERATURA FRIULANA

Cod. **02.b0Z.037**

docente **FRANCO GIANLUCA**

Viaggio nella letteratura friulana

Presentazione di alcuni autori della prosa friulana con lettura e discussione di brevi brani scelti. L'arco di riferimento temporale parte dal novecento e arriva ai giorni nostri.

Da 05-03-2026 a 30-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

LINGUA FRIULANA

Cod. **04.0nC.021**

docente **VUARAN FRANCESCA**

Lingua e cultura friulana - livello base

Introduzione agli aspetti fonologici, lessicali, grammaticali e comunicativi della "mari lenghe". Normata da Arlef, con particolare attenzione alla variante del Medio Friuli e Isontina. Il corso propone approfondimento e sviluppo a partire dai contenuti proposti nell'A.A. 2024/25.

Da 14-10-2025 a 28-04-2026 | giorno: martedì | orario: 17:30 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

ITALIANO PER STRANIERI

Cod. **03.00C.001**

docente **BULICH MARINA**

Italiano per stranieri - Grammatica

Corso per gli stranieri che hanno bisogno di imparare la lingua italiana per vivere in Italia e per comunicare in modo efficace.

Da 23-10-2025 a 30-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA INGLESE

Cod. **05.00C.005**

docente **PIACENTINI ALESSANDRA**

Inglese - Let's go on - 2° livello

Miglioramento ed approfondimento della lingua. Corso di livello avanzato.

Da 15-10-2025 a 06-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

LINGUA INGLESECod. **05.00C.015**docente **ROVERE ROBERTA****Lingua inglese - Circolo di lettura**

Lettura, traduzione e commento di opere della letteratura anglosassone classica e contemporanea con approfondimento audio/video degli aspetti letterari, storici, culturali e sociali peculiari dell'argomento trattato.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 19:30 - 20:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA INGLESECod. **05.00C.016**docente **ROVERE ROBERTA****Cultura e civiltà anglosassone**

Lettura, traduzione e commento di brani scelti relativi al mondo anglosassone con approfondimenti audio/video degli aspetti culturali, sociali, storici ed artistici peculiari all'argomento trattato.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 18:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA INGLESECod. **05.00C.017.DAD**docente **ROVERE ROBERTA****Lingua Inglese - Cultura e civiltà anglosassone - SOLO ONLINE NAZIONALE**

Lettura, traduzione e commento di brani scelti che relativi mondo anglosassone, con approfondimenti audio/video degli aspetti culturali, sociali, storici e artistici peculiari all'argomento trattato.

Corso dedicato esclusivamente agli allievi delle unitre nazionali.

Da 16-10-2025 a 07-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:30 - 19:30

DIDATTICA A DISTANZA

LINGUA INGLESECod. **05.00C.018**docente **WILSON SHERRY****English Conversation - livello avanzato**

Parliamo, in inglese, di argomenti vari; un pò di grammatica quando serve.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA INGLESECod. **05.00C.019**docente **ZOTTI ALESSANDRO****Inglese - livello base**

Inglese di base. Dall'ABC alla formazione di prime frasi semplici.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA INGLESECod. **05.00C.019.DAD**docente **ZOTTI ALESSANDRO****Inglese - livello base - DAD**

Dall'abc alla formazione di frasi semplici. Lezioni in DAD.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA INGLESECod. **05.00C.020**docente **ZOTTI ALESSANDRO****Inglese - livello intermedio**

Formazioni di frasi più complesse ed esercizio individuale e collettivo.

Richiesta conoscenza di base.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 19:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA INGLESECod. **05.00C.020.DAD**docente **ZOTTI ALESSANDRO****Inglese - livello intermedio - DAD**

Formazioni di frasi più complesse ed esercizio individuale e collettivo.

Richiesta conoscenza di base

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 19:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA INGLESECod. **05.00C.028**docente **SITZIA SONIA****Inglese base 2**

Si prosegue il programma iniziato nell'anno accademico precedente affrontando i tempi futuri, i passati e altri argomenti grammaticali. Per partecipare a questo corso è necessaria una minima conoscenza dei tempi presenti e della grammatica di base.

Da 20-10-2025 a 23-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA INGLESECod. **05.00C.028.DAD**docente **SITZIA SONIA****Inglese base 2 - DAD**

Si prosegue il programma iniziato nell'anno accademico precedente affrontando i tempi futuri, i passati e altri argomenti grammaticali. Per partecipare a questo corso è necessaria una minima conoscenza dei tempi presenti e della grammatica di base. Didattica a distanza.

Da 20-10-2025 a 23-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA INGLESECod. **05.00D.025**docente **HEARSON LINDA****Inglese - 2° livello**

Grammatica, Letture, conversazione

Da 06-11-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 11:00 - 12:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

LINGUA FRANCESECod. **06.00C.006**docente **PONZO JEANNE****Lingua francese - secondo livello**

Conversazione, lettura e comprensione del testo. Grammatica, traduzioni, dettati e canti.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 16:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA FRANCESECod. **06.00C.026**docente **CESCHIA MARINA****A' vive voix!**

Approccio alla lingua e cultura francese/francofona di livello intermedio con la metodologia prevista dal ACERL.

Da 06-11-2025 a 07-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA FRANCESECod. **06.00C.026.DAD**docente **CESCHIA MARINA****A' vive voix! - DAD**

Approccio alla lingua e cultura francese/francofona di livello intermedio con la metodologia prevista dal ACERL. Corso in DAD.

Da 06-11-2025 a 07-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

LINGUA TEDESCACod. **07.00C.027**docente **SITZIA SONIA****Tedesco - livello Base 2**

Si prosegue il programma iniziato nell'anno accademico precedente affrontando i tempi passati dei verbi e altri argomenti grammaticali. È necessaria una minima conoscenza del tempo presente dei verbi, dei casi nominativo e accusativo e della grammatica di base.

Da 20-10-2025 a 23-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 19:30 - 20:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA TEDESCACod. **07.00C.027.DAD***docente* **SITZIA SONIA****Tedesco - livello Base 2 - DAD**

Si prosegue il programma iniziato nell'anno accademico precedente affrontando i tempi passati dei verbi e altri argomenti grammaticali. È necessaria una minima conoscenza del tempo presente dei verbi, dei casi nominativo e accusativo e della grammatica di base.

Da 20-10-2025 a 23-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 19:30 - 20:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

LINGUA TEDESCACod. **07.00C.035.DAD***docente* **TURUS PAOLA****Tedesco - livello base - principianti - SOLO ON LINE**

Dalle prime parole ai dialoghi, comprensione di piccoli testi, grammatica base e dialoghi.

Da 14-11-2025 a 10-04-2026 | giorno: venerdì | orario: 18:15 - 19:15

DIDATTICA A DISTANZA

LINGUA TEDESCACod. **07.00C.038.DAD***docente* **VALDEMARIN SARA****Tedesco - livello intermedio - SOLO ON LINE**

EsercitiAMO le quattro abilità linguistiche: parlare, ascoltare, leggere, scrivere.

Da 27-10-2025 a 30-03-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:00 - 19:00

DIDATTICA A DISTANZA

LINGUA SPAGNOLACod. **08.00C.030***docente* **MUJICA ESTER AMALIA****Spagnolo per viaggiare**

Il corso si concentra sullo studio delle strutture fondamentali e del vocabolario della lingua castigliana fornendo agli studenti le competenze necessarie per gestire diverse situazioni di viaggio. Con strumenti audiovisivi come filmati e canzoni, si facilita lo studente a famigliarizzare con la lingua in modo naturale e coinvolgente.

Da 15-10-2025 a 01-04-2026 | giorno: mercoledì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

LINGUA SPAGNOLACod. **08.00C.032.DAD***docente* **MUJICA ESTER AMALIA****Lingua spagnola avanzata - SOLO ON LINE - (anche nazionale)**

Il corso è rivolto a chi possiede già una conoscenza della lingua spagnola e desidera approfondire lo studio delle strutture grammaticali e dei tempi verbali, mettendo in pratica l'uso orale della lingua. Con filmati didattici gli studenti saranno supportati nella comprensione uditiva delle varianti linguistiche presenti nei paesi di lingua spagnola favorendo la conoscenza della cultura e tradizioni del mondo ispano-americano.

Da 15-10-2025 a 10-02-2026 | giorno: martedì | orario: 18:00 - 19:00

DIDATTICA A DISTANZA

LINGUA SPAGNOLACod. **08.00D.031***docente* **MUJICA ESTER AMALIA****Corso di spagnolo per viaggiare - base**

Il corso per viaggiare si focalizza sulle basi della lingua castigliana e sul vocabolario essenziale, offrendo le competenze necessarie per affrontare le situazioni quotidiane durante un viaggio in paesi di lingua spagnola.

Da 28-10-2025 a 27-01-2026 | giorno: martedì | orario: 10:30 - 11:30

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

LINGUA SPAGNOLACod. **08.00Z.020***docente* **RUSSIAN GABRIELLA****Spagnolo - livello avanzato**

Corso avanzato di lingua spagnola. Al termine del corso si sarà in grado di intendere testi lunghi e complessi oltre a saper utilizzare diversi tempi verbali del passato e futuro.

Da 03-11-2025 a 27-04-2026 | giorno: lunedì | orario: 20:00 - 21:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

LINGUA SLOVENACod. **09.00C.033***docente* **PIRIH MIHAELA****Lingua slovena - livello intermedio**

Ampliamento e consolidamento delle strutture lessicali, grammaticali e sintattiche della lingua slovena. Cenni sulla cultura slovena.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 17:00 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

LINGUA SLOVENACod. **09.00C.035**docente **PIRIH MIHAELA****Lingua slovena - corso avanzato**

Consolidamento e ampliamento della competenza lessicale e delle strutture grammaticali. La lingua slovena nei diversi contesti della vita quotidiana. La storia, la cultura e la società slovena.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 15:30 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

LINGUA SLOVENACod. **09.00D.002**docente **DEVETAK ALEKSANDRA****Lingua e cultura slovena**

Lingua e cultura slovena. Conversazione - traduzioni di brevi testi - ripasso della grammatica.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 10:30 - 11:30

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

STORIACod. **10.00C.026**docente **ZUCCONI FABIO****Se potessi avere mille lire al mese**

La vita quotidiana degli italiani durante il fascismo.

Da 15-01-2026 a 16-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIACod. **10.00C.028**docente **CAROTENUTO SERGIO****Sionismo e protocolli dei savi di Sion**

La dottrina sionista fu una delle cause della stesura dei protocolli dei Savi anziani di Sion, uno dei più grandi falsi storici di tutti i tempi.

Da 05-02-2026 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIA DELL'ARTECod. **10.00C.054**docente **SIMIONATO LUCIANO****Stili e tecniche costruttive dei mobili antichi**

Dallo stile Gotico all'Art Deco passando per quello Rinascimentale, Barocco, Rococò e Neoclassico fino alla fine dell'Ottocento e ai primi anni del Novecento.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIACod. **10.00C.057***docente* **SIMIONATO LUCIANO****Produzione del mobile in FVG: storia dall'ottocento ad oggi**

Dalla produzione protoindustriale della seconda metà dell'Ottocento alla produzione odierna del mobile.

Da 25-02-2026 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIACod. **10.b0C.025***docente* **CADIN DAVIDE****Il mondo raccontato attraverso l'orologio**

Storia, evoluzione e impiego dell'orologio. Cenni storico-tecnici sul mondo dell'orologeria partendo dall'inizio fino ai giorni nostri.

Da 03-11-2025 a 26-01-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

STORIA DELL'ECONOMIA E SOCIALECod. **10.b0C.030***docente* **BAISSERO PIO****Serenissime Magie**

Il corso si articola in tre lezioni su tre argomenti relativi al tema forestale, marinaio e sociale. Dalla crescita nel bosco a elemento essenziale per la navigazione. Si proporrà visita all'Arsenale di Venezia e alla foresta del Consiglio.

Da 13-04-2026 a 27-04-2026 | giorno: lunedì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

STORIA DELL'ARTECod. **10.b0C.056***docente* **SIMIONATO LUCIANO****Storia del mobile in FVG dalle origini a metà ottocento**

Corso storico-artistico che presenta l'evoluzione dei mobili costruiti in FVG dal 1300 ai primi anni dell'Ottocento.

Da 07-01-2026 a 11-02-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIACod. **10.b0D.046***docente* **DRASCEK LORENZO****L'invenzione della sinagoga**

Nascita e sviluppo dello spazio comunitario delle pratiche religiose ebraiche. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 06-03-2026 a 27-03-2026 | giorno: venerdì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

STORIA LOCALECod. **11.00C.029***docente* **PATAT LUCIANO****Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale**

L'occupazione tedesca, la lotta partigiana, il Governo militare alleato e i nuovi confini.

Da 28-10-2025 a 14-04-2026 | giorno: martedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIA LOCALECod. **11.00C.029.DAD***docente* **PATAT LUCIANO****Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale - DAD**

L'occupazione tedesca, la lotta partigiana, il Governo militare alleato e i nuovi confini. Lezioni in DAD.

Da 28-10-2025 a 14-04-2026 | giorno: martedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIA LOCALECod. **11.b0Z.023***docente* **PASCOLI BRUNO****Pillole di storia**

Serie di quattro lezioni con proiezioni relative ad argomenti di storia nel secolo XX. Tematiche relative ai due conflitti mondiali, eventi militari e civili. Storia medioevale. Le lezioni terza e quarta verranno svolte dal docente Selvino Ceschia.

Da 03-11-2025 a 24-11-2025 | giorno: lunedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

STORIA LOCALECod. **11b0C.006***docente* **FERESIN VANNI****Passeggiate archivistiche nella contea di Gorizia e Gradisca**

Analisi e racconto dedicato agli archivi del goriziano con particolare riferimento al periodo della Contea Principesca di Gorizia e Gradisca.

Da 04-11-2025 a 16-12-2025 | giorno: martedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

STORIA DELL'ARTECod. **12.00C.015***docente* **ZUCH VERENA****Dal duecento al cinquecento**

Lettura, inquadramento storico e analisi di alcune opere significative del periodo preso in esame.

Da 05-11-2025 a 04-02-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

STORIA DELL'ARTECod. **12.b0D.057**docente **MASAU DAN MARIA****Viaggio nella storia dell'arte con Antonio Morassi**

Dall'arte medioevale al Rinascimento e a Tiepolo e Guardi, quattro incontri tra le scoperte di A. Morassi, insigne storico nato a Gorizia nel 1893 e morto a Milano nel 1976. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 05-03-2026 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

STORIA DELL'ARTECod. **12.b0D.057.DAD**docente **MASAU DAN MARIA****Viaggio nella storia dell'arte con Antonio Morassi**

Dall'arte medioevale al Rinascimento e a Tiepolo e Guardi, quattro incontri tra le scoperte di A. Morassi, insigne storico nato a Gorizia nel 1893 e morto a Milano nel 1976. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 05-03-2026 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

STORIA DELL'ARTECod. **12.b0Z.020**docente **UCCELLO EMANUELA****Maestri artisti amici nel goriziano**

Tre incontri per fare un viaggio per immagini e conoscere quattro pittori del territorio.

Da 12-02-2026 a 26-02-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

INFORMATICACod. **13.00C.007**docente **STEFANUTTI GRAZIANO****Informatica e Internet - uno sguardo alle nuove frontiere**

Internet e applicazioni web e APP. Servizi web e cloud. Social network, gps e mappe. Elaborazione documenti. Intelligenza artificiale. Big data. Sicurezza informatica. Cloud computing. Realtà virtuale aumentata. Ulteriori altri 5 posti con proprio PC portatile.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 15:30 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

INFORMATICACod. **13.00C.007.DAD**docente **STEFANUTTI GRAZIANO****Informatica e Internet - uno sguardo alle nuove frontiere - DAD**

Internet e applicazioni web e APP. Servizi web e cloud. Social network, gps e mappe. Elaborazione documenti. Intelligenza artificiale. Big data. Sicurezza informatica. Cloud computing. Realtà virtuale aumentata. Lezioni in DAD.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 15:30 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

INFORMATICACod. **13.00C.008**docente **VINZI MAURO****EXCEL - svago e lavoro**

Crescere nella professione con Excel. Excel in viaggio, a scuola, a casa.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 16:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

INFORMATICACod. **13.00C.011**docente **ZANINI MANUELA****Informatica - Corso base PC**

Corso base per imparare l'utilizzo del PC. Max 11 posti disponibili + 5 con proprio PC portatile.

Da 16-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:30 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

ANDROIDCod. **13.00C.012**docente **LA BIANCA RENZO****Corso all'uso dello Smartphone**

Gesture corrette per usare smartphone e tablet: swipe, tap, pinch, zoom, chiudi app. Impostazioni di base. Come gestire le chiamate, le video chiamate e le chiamate Whatsapp. Inviare messaggi. Navigazione sicura sui principali social.

Da 13-10-2025 a 01-12-2025 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

INFORMATICACod. **13.00C.015**docente **LA BIANCA RENZO****I PHONE per principianti: corso base**

Sapere utilizzare le funzioni principali dell'I PHONE. Imparare le App come Whatsapp o Safari. Fare foto e video modificarli e condividerli. Padroneggiare Siri e i comandi vocali.

Da 12-01-2026 a 09-03-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

INFORMATICACod. **13.00C.014**docente **NURCHIS DIEGO****Informatica ed elettronica Arduino - 3° livello**

Corso teorico pratico su piattaforma Arduino.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 17:30 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

ANDROIDCod. **13.bnZ.015**docente **VISINTIN FEDERICO****Impariamo ad usare il cellulare**

Il corso vuole fornire tutti gli strumenti per padroneggiare agevolmente gli smartphone Android.

Da 16-10-2025 a 06-11-2025 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

ANDROIDCod. **13.bnZ.022**docente **MAREGA ENRICO****Dalla cucina ai viaggi: l'intelligenza artificiale sempre con te!**

Scopri come usare l'intelligenza informatica sul tuo cellulare per creare ricette originali, pianificare viaggi, approfondire le ricerche e semplificare la vita quotidiana.

Da 04-11-2025 a 25-11-2025 | giorno: martedì | orario: 16:00 - 18:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

DIRITTO AMMINISTRATIVOCod. **14.00D.010**docente **COCCOLO PAOLA****Rapporti fra cittadino/pubblica amministrazione**

Rapporti P.A. / Cittadino. Cenni di Costituzione, Diritto pubblico e approfondimento Diritto amministrativo.

Da 13-01-2026 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 11:30 - 12:30

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

ECONOMIACod. **14.0nC.015**docente **FRANCO MAURIZIO****Denaro e longevità - Vivere a lungo con i propri risparmi**

Questo corso si pone l'obiettivo di fornire le informazioni di base per migliorare le conoscenze nell'ambito della gestione delle risorse finanziarie delle famiglie.

Alla fine del percorso formativo i partecipanti acquisiranno delle informazioni di immediato utilizzo pratico.

Da 13-10-2025 a 09-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 16:30 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

DIRITTO COSTITUZIONALE

Cod. **14.b0C.012**

docente **LAMBERTI MARZIO**

Evoluzione storica dello stato italiano. La Costituzione

Evoluzione storica dello Stato Italiano. La Costituzione. L'ordinamento della Repubblica e gli organi dello Stato.

Da 22-10-2025 a 10-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 17:30 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

ASSICURAZIONI

Cod. **14.b0C.013**

docente **PETITO DOMENICO**

Conoscere il mondo assicurativo

Sviluppare il corso nell'arco di due mesi serve a creare una conoscenza nell'utente privato in grado di permetterli di interagire correttamente con il proprio agente. Argomenti: 1-Tutela del consumatore; 2-RCA; 3-Rischi accessori RCA; 4-Polizza infortuni; 5-Polizza malattie; 6-Polizza casa; 7-Polizza tutela legale; 8-Polizze vita.

Da 10-11-2025 a 19-01-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

ASSICURAZIONI

Cod. **14.bnD.016**

docente **PETITO DOMENICO**

Conoscere il mondo assicurativo

Sviluppare il corso nell'arco di due mesi serve a creare una conoscenza nell'utente privato in grado di permetterli di interagire correttamente con il proprio agente. Argomenti: 1-Tutela del consumatore; 2-RCA; 3-Rischi accessori RCA; 4-Polizza infortuni; 5-Polizza malattie; 6-Polizza casa; 7-Polizza tutela legale; 8-Polizze vita.

Da 07-01-2026 a 25-02-2026 | giorno: mercoledì | orario: 17:30 - 18:30

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

ASTRONOMIA

Cod. **15.00C.001**

docente **FERLUGA STENO**

Attualità in astronomia e cosmologia

Proiezioni in astronomia di immagini e filmati inediti.

Da 11-02-2026 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

ERBORISTERIACod. **15.00C.009***docente* **SINOSICH ELISA****Utilizzo delle gemme in Fitoterapia**

Descrizione delle piante usate per la produzione di gemmoderivati utili per il mantenimento della salute e del benessere nelle varie stagioni dell'anno.

Da 05-11-2025 a 22-04-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

MEDICINACod. **15.0nC.025***docente* **CANDUSSIO LUIGI****Un viaggio nel mondo del farmaco: dall'alchimia alla molecola**

Vengono trattati i principi generali della farmacologia ed alcuni esempi di terapia farmacologica (antibiotico terapia, terapia del dolore ecc.)

Da 19-01-2026 a 30-03-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

ERBORISTERIACod. **15.b0C.008***docente* **COCIANI ELISA****Le erbe selvatiche**

Erbe di primavera - Escursioni per riconoscere ed utilizzare le erbe selvatiche.

Date di uscita all'orto botanico: da definire (verificare le condizioni atmosferiche - presumibilmente inizio aprile).

Da 13-04-2026 a 20-04-2026 | giorno: lunedì | orario: 14:00 - 16:00

Luogo/aula: FOGLIANO - orto botanico

NUTRACEUTICACod. **15.b0C.023***docente* **MARUSSI RITA****Affrontare il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - Base per principianti**

Il corso fornisce le basi necessarie per conoscere gli alimenti, i principi nutritivi e le scelte più appropriate nell'ambito di un'educazione alimentare.

Da 13-10-2025 a 24-11-2025 | giorno: lunedì | orario: 15:00 - 16:00

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

NUTRACEUTICACod. **15.b0C.018***docente* **MARUSSI RITA****Affrontare il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - 2° livello avanzato**

Si accede dopo aver seguito il corso "Nutrizione e Nutraceutica".

Gli argomenti trattati nel corso di 2° livello avanzato variano di anno in anno.

Corso con frequenza quindicinale.

Da 26-01-2026 a 13-04-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:00 - 16:00

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

GEOLOGIA E SPELEOLOGIACod. **15.b0C.004**docente **ERBISTI MILA****Geologia e dintorni**

Quattro incontri a tema geologico. A fine corso un'uscita sul territorio libera e non impegnativa.

Da 13-10-2025 a 03-11-2025 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

PSICOLOGIACod. **16.00C.020**docente **VIDANI CRISTINA****Conquistare se stessi per essere felici**

Condurre il gruppo a migliorare la propria consapevolezza. Consapevolezza della scelta individuale più profonda e sulla varietà delle relazioni.

Da 08-01-2026 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

FILOSOFIACod. **16.00C.027**docente **CAROTENUTO SERGIO****Filosofia e diritti umani**

La fragilità intrinseca dei diritti umani è sempre stata rappresentata dalla tensione tra le ambizioni delle premesse e la possibilità di una loro concreta realizzazione.

Da 30-10-2025 a 18-12-2025 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

FILOSOFIACod. **16.00C.044**docente **GOINA STEFANO****La giustizia: un percorso filosofico attraverso i secoli - da Platone a Rawls**

Il corso intende ripercorrere il concetto di giustizia, partendo dalla riflessione antica di Platone e Aristotele fino ad arrivare alle teorizzazioni del neocontrattualista Rawls, che nel '900 ha inteso rispondere al problema di come stabilire ciò che è giusto in un mondo in cui non c'è (più) una concezione del bene unica.

Da 16-10-2025 a 22-01-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

PSICOLOGIACod. **16.0nC.030**docente **BERTINI FABRIZIO****Ipnosi di massa: come funziona e come fallisce**

Storia dei metodi del controllo di massa fino ai giorni nostri.

Da 16-10-2025 a 30-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

PSICOLOGIA

Cod. **16.0nC.030.DAD**

docente **BERTINI FABRIZIO**

Ipnosi di massa: come funzione e come fallisce

Storia dei metodi del controllo di massa fino ai giorni nostri.

Da 16-10-2025 a 30-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

PSICOLOGIA

Cod. **16.0nC.055**

docente **LALLI CLAUDIO**

Funzionamento dell'apparato psichico

Per una conoscenza della psiche e di come governa la nostra esistenza. Dottor Lalli Claudio psicoterapeuta e psicoanalista.

Da 24-10-2025 a 12-12-2025 | giorno: venerdì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

SOCIOLOGIA

Cod. **16.b0C.005**

docente **DELL'ANNA PAOLA**

Perchè è difficile comprendersi?

Distorsioni cognitive ed emotive che alterano le relazioni interpersonali.

Da 14-10-2025 a 18-11-2025 | giorno: martedì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

PSICOLOGIA

Cod. **16.b0C.012**

docente **KOMAULI FLAVIO**

Relazione mente-cervello

Relazione tra mente/cervello/corpo. Progressi delle neuroscienze. Concetto di benessere. Le emozioni.

Da 04-11-2025 a 16-12-2025 | giorno: martedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

FILOSOFIA

Cod. **16.n0D.017**

docente **LUGNAN CINZIA**

Storia della filosofia antica

Il corso si propone di introdurre alla conoscenza dei caratteri specifici della filosofia greca distinguendo, un certo numero di periodi: cosmologico, antropologico, ontologico etico e religioso. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 16-10-2025 a 12-02-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

FILOSOFIA

Cod. **16.n0D.018**

docente **LUGNAN CINZIA**

Hegel: la mistica del sistema e le reazioni critiche all'idealismo

Il corso si propone di spiegare la struttura del sistema così come Hegel l'ha pensato, con un'analisi storica. La parte teoretica verrà affrontata solo se si avrà la certezza che i corsisti abbiano compreso il pensiero di Hegel. Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 16-10-2025 a 12-02-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:05 - 18:05

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

MUSICA

Cod. **17.00C.004**

docente **SPESSOT ALESSANDRO**

Corso di chitarra per principianti e intermedi

Teoria musicale di base, impostazione di base per chitarra, accordi.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 18:15 - 19:15

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

CORO

Cod. **17.00C.002**

docente **SPESSOT SERGIO**

Canto gregoriano

Analisi e interpretazione di brani scelti da "Graduale Novum" 1° e 2° vol.

Proseguimento dello studio della semiologia dei neumi adastematici delle scuole di Laon e San Gallo. Ripetizione periodica dei brani e Messe già in repertorio.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 15:30 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

CORO

Cod. **17.00C.008**

docente **DEL NEGRO CRISTINA**

Cantiamo in coro - Livello avanzato

Cantare in coro fa bene all'anima e al corpo! Impareremo ad usare al meglio il nostro strumento, che a differenza degli altri fa parte del nostro corpo, acquisendo più consapevolezza della nostra voce, unica. Dopo l'esperienza del livello base, impareremo a cantare in polifonia, repertori sacri popolari e moderni, con impegno e divertimento, partecipando a rassegne ed eventi corali.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 18:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

COROCod. **17.bnC.007***docente* **DEL NEGRO CRISTINA****Cantiamo in coro - Livello base**

Cantare in coro fa bene all'anima e al corpo! Impareremo ad usare al meglio il nostro strumento che, a differenza degli altri fa parte del nostro corpo. Acquisiremo più consapevolezza della nostra voce. Ci "alleneremo" ad usarla per cantare in modo intonato, a una o due voci, repertori popolari, con impegno e divertimento.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 17:30 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

GEOGRAFIACod. **18.00C.007***docente* **FERLUGA STENO****Luoghi meravigliosi del nostro pianeta**

Con proiezioni di immagini e filmati inediti.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

STORIA, GEOGRAFIA, CULTURA GENERALECod. **18.00C.016***docente* **COLUSSI BERTILLA****Viaggiare per conoscere**

Verranno presentati ed esaminati diversi Stati (anche a mezzo d'immagini) nelle caratteristiche storiche, geografiche ed economiche.

Da 12-01-2026 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

GEOGRAFIACod. **18.00C.038***docente* **TAMI MARCO****Viaggiare da soli. Per aria, mare e terra**

Racconti di esperienze di viaggio in oltre cento paesi in tutti e cinque i continenti. Viaggi intercontinentali e lunghi percorsi terrestri in camper.

Da 13-10-2025 a 15-12-2025 | giorno: lunedì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

GEOGRAFIACod. **18.00Z.018***docente* **ZANELLA ALESSANDRA****Da Gorizia a DAKAR e oltre... in caravan**

Si baserà soprattutto su esperienze di viaggio accompagnate dalla descrizione dei paesi visitati.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

FOTO/VIAGGICod. **18.bnZ.020**docente **FRANZOT ROBERTA****Meraviglie sommerse: un viaggio fotografico nel cuore del mare**

Viaggio per immagini nell'alto Mediterraneo, basso Mediterraneo e nelle acque di Egitto e Thailandia.

Da 04-11-2025 a 25-11-2025 | giorno: martedì | orario: 18:30 - 19:30

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

TEOLOGIACod. **19.00C.024**docente **BELLAVITE ANDREA****Il Concilio Vaticano 2°**

Si presenteranno la storia e i documenti del Concilio Vaticano 2° (1962 - 1965) con particolare attenzione ai temi sociali, culturali e politici di maggior attualità.

Da 05-11-2025 a 25-02-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:45 - 17:45

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

CULTURA E LINGUA RUSSACod. **19.00D.058**docente **MARCON NATALIA****Cultura e lingua russa - Livello principianti**

Corso di grammatica e conversazione per principianti, integrato anche con storia della letteratura, arte e musica.

Da 23-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

CULTURA E LINGUA RUSSACod. **19.00D.062**docente **MARCON NATALIA****Cultura e lingua russa - Livello intermedio**

Approfondimento delle strutture grammaticali, studio della fonetica ed ampliamento del vocabolario integrando anche momenti di conversazione ed elementi di cultura e civiltà.

Da 23-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.g.

STORIACod. **19.0nC.005**docente **ZORATTI MARIA LUISA****La vita quotidiana degli italiani dal 1850 al 1950**

Usi, costume, moda, alimentazione, organizzazione sociale, trasporti degli italiani nel corso di un secolo. Minimo n° 10 iscritti.

Da 13-10-2025 a 15-12-2025 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

STORIACod. **19.b0C.003***docente* **FABBRO MANUELA****Storia delle scienze occulte**

Casanova e la massoneria. Esoterismo tra positivismismo e romanticismo.

Da 06-11-2025 a 11-12-2025 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

STORIACod. **19.b0C.003.DAD***docente* **FABBRO MANUELA****Storia delle scienze occulte - DAD**

Casanova e la massoneria. Esoterismo tra positivismismo e romanticismo.

Da 06-11-2025 a 11-12-2025 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

STORIACod. **19.b0C.004***docente* **FABBRO MANUELA****Donne nella storia**

Artiste, regine e favorite prima della Rivoluzione francese.

Da 22-01-2026 a 26-02-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

STORIACod. **19.b0C.004.DAD***docente* **FABBRO MANUELA****Donne nella storia - DAD**

Artiste, regine e favorite prima della Rivoluzione francese - DAD.

Da 22-01-2026 a 26-02-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

ENOLOGIACod. **19.n0C.063***docente* **CARLETTI ELEONORA****Il piacere del vino**

Approccio alla degustazione, abbinamenti, zone doc, principali vitigni regionali/nazionali. Previsto supplemento 10 €.

Da 13-01-2026 a 21-04-2026 | giorno: martedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula C

TECNICA BONSAI E SUISEKICod. **20.00C.016***docente* **PECOL CLAUDIO****Tecnica Bonsai e Suiseki**

Impostazione di una pianta fino a completa finitura: potatura, legatura, eventuale rinvaso stagionale.

Da 16-10-2025 a 07-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

YOGACod. **20.00C.015***docente* **MOROCUTTI ALDO****Yoga, benessere fisico e mentale**

Attraverso posizioni fisiche dinamiche vengono sciolti alcuni nodi o blocchi articolari. In seguito passando a posizioni più statiche la via dei pensieri e della mente si dischiude alla nostra coscienza, ciò attiva forza ed energie benefiche. Previsto supplemento per palestra € 10,00.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 10:00 - 11:20

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma V.

YOGA - MEDITAZIONECod. **20.00C.053***docente* **JURIC GIANNI****Yoga Mauna quantistico**

Come ricevere più informazioni del tuo intuito connettendoti al campo quantistico divino, verso l'infinito universo vivendo il tuo potenziale infinito attraverso la meditazione "da seduti".

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 19:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

SCRITTURA CREATIVACod. **20.00C.033***docente* **SAIN GAIA ROSSELLA****Poesia Haiku - Percorso introduttivo**

Percorso di introduzione alla poetica Haiku: un istante di vita racchiuso in una piccola scintilla espressiva, la cui apparente semplicità cela un mondo di tradizioni e percorsi.

Da 14-10-2025 a 16-12-2025 | giorno: martedì | orario: 18:30 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

SCRITTURA CREATIVACod. **20.00C.033.DAD**docente **SAIN GAIA ROSSELLA****Poesia Haiku - Percorso introduttivo - DAD**

Percorso di introduzione alla poetica Haiku: un istante di vita racchiuso in una piccola scintilla espressiva, la cui apparente semplicità cela un mondo di tradizioni e percorsi. Lezioni in DAD.

Da 14-10-2025 a 16-12-2025 | giorno: martedì | orario: 18:30 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

SCRITTURA CREATIVACod. **20.00C.034**docente **SAIN GAIA ROSSELLA****Poesia Haiku - Laboratorio avanzato**

Percorso di scrittura creativa con focus sulla poetica Haiku e sulle arti nipponiche, per allievi che hanno già frequentato il corso introduttivo Haiku.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

SCRITTURA CREATIVACod. **20.00C.034.DAD**docente **SAIN GAIA ROSSELLA****Poesia Haiku - Laboratorio avanzato - DAD**

Percorso di scrittura creativa con focus sulla poetica Haiku e sulle arti nipponiche, per allievi che hanno già frequentato il corso introduttivo Haiku. Lezioni in DAD.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

INTAGLIO LEGNOCod. **21.00C.003**docente **BURGNICH GIORGIO****Intaglio legno**

Nozioni elementari di intaglio legno. Capienza massima n° 10 persone.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 17:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

INTAGLIO LEGNOCod. **21.00C.022**docente **ZUPPEL LUIGI****Intaglio - sculture in legno**

Nozioni sull'utilizzo degli utensili. Lavorazione di bassorilievi e creazione di piccole sculture lignee.

Da 16-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 18:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

FALEGNAMERIA

Cod. **21.00C.025**

docente **STERNATIVO MAURIZIO**

Falegnameria

Dai rudimenti della falegnameria di base, fino alla progettazione e produzione di oggettistica. Massimo n° 7 persone.

Da 16-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 10:00 - 12:00

Luogo/aula: CORMONS - via Armistizio

MOSAICO IN LEGNO

Cod. **21-00C.026**

docente **SARTORI FRANCO**

Corso di mosaico in legno e tarsia - Avanzato

Il corso di mosaico in legno si propone di dare a tutti gli iscritti i mezzi per poter operare in piena autonomia.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

MERLETTO A FUSELLI

Cod. **22.00C.004**

docente **DONATI DELLA LUNGA BRUNA**

Merletto a fuselli - Tombolo

Corso di Merletto a fuselli per principianti ed esperti. Merletto goriziano, merletto a fili, merletto del nord Europa.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

MAGLIA

Cod. **22.00C.011**

docente **MULLONI GLORIA**

Maglia - lana ferri e fantasia

Ricerchiamo insieme le potenzialità creative della lana con l'utilizzo anche di vecchi gomitoli; righe jacquard e ricami possono essere interpretazioni insolite e personali. Scopriamo il rilassante potere antistress di questo antico ma piacevole passatempo. Si richiede una conoscenza di base del lavoro a maglia.

Da 14-10-2025 a 24-03-2026 | giorno: martedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

MAGLIA

Cod. **22.00C.013**

docente **MULLONI GLORIA**

Maglia - corso per principianti

Ti interessa imparare a lavorare a maglia o non ti ricordi più come si fa? Questo è il corso giusto. Si parte dall'inizio: come mettere su i punti; lavorazione a diritto e a rovescio; il legaccio; maglia rasata e poi...

Da 13-10-2025 a 23-03-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

CENTRINI CON FERRI

Cod. **22.00C.017**

docente **PERIN ONDINA**

Centrini con quattro ferri

Creazione di centrini, centri tavola con ferri da calza in filo di cotone sottile, di varie forme, misure e colore.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

QUADRI IN PANNOLENCI

Cod. **22.00C.019**

docente **STOCCO MARIA**

Quadri in pannolenci

Realizzazione di quadri che uniscono la tecnica di base della pittura con quella del cucito.

Da 17-10-2025 a 27-02-2026 | giorno: venerdì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

CUCITO CREATIVO

Cod. **22.00C.021**

docente **SPANGARO FRANCESCA**

La creatività vola!

Il corso, autogestito, è aperto a tutte le persone che hanno la voglia di sperimentare e utilizzare tecniche e materiali sempre nuovi. Cucito classico, creativo, infeltrimento con ago, ecc.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

MERLETTO A FUSELLI

Cod. **22.00Z.005**

docente **DONATI DELLA LUNGA BRUNA**

Merletto a fuselli - Tombolo

Merletto a fuselli per principianti ed esperti. Merletto goriziano, merletto a fili continui, merletto del Nord Europa.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 09:00 - 12:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Consiglio

RICAMOCod. **22.00Z.020***docente* **TOGUT EDDA****Ricamo Hardanger**

Ricamo Hardanger, punto antico, punto sfilato.

Da 17-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 14:00 - 18:00

Luogo/aula: MOSSA - sala Consiglio

MOSAICOCod. **23.00C.010***docente* **MONTINA ISABELLA****Mosaico romano e varianti creative**

Conoscenza base del mosaico romano e moderno (1° e 2° livello). Nuovi iscritti: conoscenza base del mosaico romano; apprendimento del taglio. Corso avanzato: a scelta mosaico bizantino, moderno e contemporaneo. Materiali a cura degli iscritti.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 16:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

CERAMICACod. **23.00C.021***docente* **ZAMPARO GIORGIO****Ceramica creativa**

Costruzione e decorazione di piatti, vasi ed oggetti in ceramica. Tecnica raku.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

MOSAICO CON TESSERE DI VETROCod. **23.00Z.013***docente* **MONTINA ISABELLA****Non solo tessere /MOSAICO/... di vetro**

Realizzazione di decorazioni e ulteriori manufatti attraverso la conoscenza del materiale vetroso. Nozioni sul mosaico. Materiale a cura degli iscritti. Numero massimo 10 iscritti.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 14:30 - 18:00

Luogo/aula: MOSSA - scuola elementare

RECITAZIONECod. **24.00C.003***docente* **WILSON SHERRY****"In scena!" - (recitando)**

Lavoriamo sulla parodia della famiglia Addams: recita e divertimento.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 17:00 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

BALLO

Cod. **24.00C.008**

docente **WILSON SHERRY**

In scena! - (ballando)

Balli semplici di scena tipo musical.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 15:00 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

ALTRE ATTIVITÀ

Cod. **24.00C.009**

docente **GRECH MARIA LUISA**

Movimento espressivo

Non è un corso di ginnastica classico, anche se durante la lezione si attivano tutte le parti del corpo, dai piedi alla testa compresi il viso, il respiro e la voce. È richiesto ai partecipanti di essere disposti ad abbandonare gli schemi, essere curiosi e lasciarsi andare anche con l'aiuto della musica. Prevista quota 10 € per la palestra.

Da 24-10-2025 a 08-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 17:00 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

BIODANZA

Cod. **24.00C.010**

docente **AVIAN NEVIA**

Biodanza - movimento in musica

Ritrovare il proprio benessere, riconnettersi alla gioia di vivere e all'espressione autentica di se stessi attraverso il movimento, la musica e all'incontro con gli altri. Previsto supplemento di € 10,00.

Da 22-10-2025 a 01-04-2026 | giorno: mercoledì | orario: 20:00 - 21:30

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma V

TEATRO

Cod. **24.00C.011**

docente **RICCHI LUCIANA**

Facciamo teatro

Obiettivi: Potenziare lo sviluppo psico/fisico, affettivo, linguistico e relazionale. Costruire insieme un progetto culturale per condividere emozioni e conoscenze letterarie e teatrali. Gruppo già definito - saranno accettati solo 5 uditori.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 20:00 - 22:00

Luogo/aula: CORMONS - sala civica

RECITAZIONECod. **24.00C.015***docente* **RICCHI LUCIANA****Letture espressive**

Obiettivi: Migliorare la comprensione e rendere la lettura più coinvolgente per l'ascoltatore. Sviluppare la capacità di comunicare in modo efficace e persuasiva. Massimo n° 15 presenze.

Da 20-10-2025 a 23-02-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:00 - 19:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula G

BALLOCod. **24.00Z.006***docente* **TOMAT ANNARITA****Ballo di gruppo**

Balli di gruppo con uscite in Casa di riposo.

Da 16-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:00 - 16:30

Luogo/aula: MOSSA - Palestra Comunale - via dello sport

RECITAZIONECod. **24.bnC.050***docente* **MOCCHIUTTI MICHELA****Indossiamo una nuova pelle**

Un laboratorio coinvolgente e creativo per esplorare se stessi attraverso il corpo, la maschera e il linguaggio teatrale e cinematografico. Un'occasione per riscoprire la propria espressività, liberare l'immaginazione e sperimentare nuove forme di comunicazione.

Da 08-04-2026 a 10-04-2026 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 17:30

Luogo/aula: CORMONS - Casa Agr. - via Gramsci

DISEGNO E PITTURACod. **25.00C.001***docente* **GONNELLI FABIO****Corso di pittura/Arte contemporanea**

Conoscenza e sperimentazione di tecniche espressive. Dalle progettazioni alla realizzazione di installazioni ecc.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 17:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

DISEGNO E PITTURACod. **25.00C.015***docente* **FAVA MAURIZIO****Tecniche artistiche contemporanee**

Tecnica mista pittorica: creazione di elaborati pittorici con tecniche eterogenee. Capienza massima n° 15 persone.

Da 16-10-2025 a 14-05-2026 | giorno: giovedì | orario: 15:30 - 18:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

DIVERSAMENTE ARTECod. **25.00C.020***docente* **BONINI MARIA****Disegno e pittura - Corso avanzato**

Tecnica mista, pittura ad olio, creatività individuale.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 17:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula F

VIDEO REGISTRAZIONECod. **26.00C.008***docente* **FRANCO ODINO****Corso di progettazione e creazione video**

Il corso si prefigge di ricercare un argomento e quindi sviluppare un video.

Stamparlo su dvd con copertina e custodia.

Massimo 11 iscritti + n° 5 con PC personale.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 16:30 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

VIDEO REGISTRAZIONECod. **26.0nC.010***docente* **FRANCO ODINO****Progettazione e creazione video - base**

Primi passi per gestire un programma di montaggio video/audio. Massimo 11 iscritti.

Ulteriori n° 5 posti disponibili con l'utilizzo del proprio PC portatile.

Da 15-10-2025 a 17-12-2025 | giorno: mercoledì | orario: 15:30 - 16:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula E

VIDEO REGISTRAZIONECod. **26.00C.016***docente* **MAREGA ROBERTO****Tecniche di videoregistrazione**

Insegnamento di tecniche di ripresa video e montaggio filmati. Spiegazione di tecniche audio.

Da 14-10-2025 a 12-05-2026 | giorno: martedì | orario: 18:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula A

FOTOGRAFIA DIGITALECod. **26.b0C.030***docente* **COCEANCIG RODOLFO****Corso base di fotografia digitale**

Fornire ai discenti le conoscenze fondamentali per utilizzare lo strumento fotografico in modo consapevole e tecnicamente corretto.

Da 19-02-2026 a 12-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

FOTOGRAFIA DIGITALECod. **26.bnC.031***docente* **COCEANCIG RODOLFO****Corso avanzato di fotografia digitale**

Fornire ai discenti le conoscenze necessarie a implementare la qualità dei loro lavori, in modo da consentire di esprimere appieno la creatività, anche con l'impiego a posteriori del fotoritocco, nonché analizzando e commentando le loro fotografie.

Da 19-03-2026 a 23-04-2026 | giorno: giovedì | orario: 17:00 - 18:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula B

GINNASTICACod. **27.00C.007***docente* **BOEMO CLARETTA****Ginnastica dolce**

Esercizi in forma blanda per il miglioramento della mobilità articolare e del tono muscolare. Supplemento palestra € 10,00.

Da 03-11-2025 a 27-04-2026 | giorno: lunedì | orario: 09:00 - 10:00

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

EDUCAZIONE FISICACod. **27.00C.008***docente* **BIGNOLINI EDDA****Attività motoria - Star bene con se stessi**

Attività motoria per star bene con se stessi. Supplemento palestra 10,00 €.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 10:00 - 11:00

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

EDUCAZIONE FISICACod. **27.00C.009***docente* **BIGNOLINI EDDA****Attività motoria-Star bene con se stessi - 1° turno**

Attività motoria per star bene con se stessi. Previsto supplemento € 10,00.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 09:00 - 10:00

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

EDUCAZIONE FISICACod. **27.00C.010***docente* **BIGNOLINI EDDA****Attività motoria - star bene con se stessi - 2° turno**

Attività motoria per star bene con se stessi. Supplemento palestra € 10,00.

Da 15-10-2025 a 13-05-2026 | giorno: mercoledì | orario: 10:10 - 11:10

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

ATTIVITÀ MOTORIECod. **27.00C.020**docente **VALENTINI CLAUDIA****Ginnastica antalgica e posturale**

L'attività motoria proposta tenderà a migliorare il movimento, la flessibilità, la postura ed a favorire coordinazione ed equilibrio per conseguire benessere e sicurezza, con esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.

Da 16-10-2025 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 09:30 - 10:30

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

ATTIVITÀ MOTORIECod. **27.b0C.018**docente **ANTONIAZZI VALENTINA CHIARA****Respiro, mi muovo: vivo**

Attraverso la ginnastica respiratoria e la mobilità articolare, unita al potenziamento muscolare, migliorare l'efficienza psico-motoria. Previsto suppl. per palestra € 10,00.

Da 16-10-2025 a 27-11-2025 | giorno: giovedì | orario: 10:30 - 11:30

Luogo/aula: CORMONS - palestra via Roma

CAMMINARE E CONOSCERECod. **28.00C.003**docente **AIZZA VANNI****Camminate ecologiche**

Potranno partecipare alle uscite massimo 50 persone rispetto all'ordine di prenotazione alla singola uscita.

Da 11-10-2025 a 09-05-2026 | giorno: sabato | orario: 09:00 - 12:00

Luogo/aula: CORMONS - Gruppo cammin.

ECOLOGIACod. **28.00Z.010**docente **AIZZA VANNI****Riconoscere gli alberi per conoscere i boschi**

Corso strutturato in undici lezioni in aula con l'ausilio di slides di PowerPoint e due (le ultime) in aula informatica a Cormons. Utilizzo di due nuove applicazioni.

Da 02-02-2026 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 16:30 - 17:30

Luogo/aula: MOSSA - sala Kuenburg

GIARDINAGGIOCod. **28.b0D.035**docente **DEBENI LIUBINA****Aria pulita con le piante**

Piante "mangiasmog" da interno ed esterno (n° 4 lezioni).

Le lezioni saranno sospese in caso di conferenze.

Da 05-03-2026 a 26-03-2026 | giorno: giovedì | orario: 16:00 - 17:00

Luogo/aula: GRADISCA - Casa Maccari - S.c.

SCACCHICod. **29.00C.001***docente* **LIUZZO SCORPO ATTILIO****Impariamo a giocare a scacchi**

Il corso tratterà i principi fondamentali del gioco degli scacchi per principianti nel rispetto delle "Regole degli scacchi FIDE", compresi i "tatticismi" noti, con cenni sulla strategia. Ogni lezione comprende esercitazioni pratiche fra gli studenti con la guida dell'istruttore.

Da 21-10-2025 a 10-03-2026 | giorno: martedì | orario: 17:15 - 19:15

Luogo/aula: CORMONS - Casa Agr. - via Gramsci

BURRACOCod. **29.00C.002***docente* **MUSINA ELVIA****Corso di burraco avanzato**

Burraco: Gioco di carte. Stare insieme. Regole e strategie. Esercitarsi in mini tornei a coppie e individuali. Stimolare attenzione e ragionamento.

Da 13-10-2025 a 11-05-2026 | giorno: lunedì | orario: 18:00 - 20:00

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

BURRACOCod. **29.n0C.003***docente* **BORTUZZO MARIA LUISA****Burraco per principianti**

Introduzione alle regole del gioco del burraco. No riserve!

Da 17-10-2025 a 22-05-2026 | giorno: venerdì | orario: 17:30 - 19:30

Luogo/aula: CORMONS - sede - aula D

CUCINACod. **30.b0Z.001***docente* **SPESSOT VALENTINA****Corso di cucina Tratt. Blanch - 1° corso**

Corso di cucina: preparazione di un menù completo.

Supplemento di € 15,00 a lezione.

Da 26-01-2026 a 26-01-2026 | giorno: lunedì | orario: 17:00 - 19:00

Luogo/aula: MOSSA - Trattoria Blanch

CUCINACod. **30.b0Z.002***docente* **SPESSOT VALENTINA****Corso di cucina Tratt. Blanch - 2° corso**

Corso di cucina: realizzazione di un menu completo.

Supplemento di € 15,00 a lezione.

Da 09-03-2026 a 09-03-2026 | giorno: lunedì | orario: 17:00 - 19:00

Luogo/aula: MOSSA - Trattoria Blanch

CALENDARIO DEI CORSI PER GIORNO

Leggenda: **CO** = Cormons – **GR** = Gradisca – **MO** = Mossa

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
LUNEDÌ								
27.00C.007	BOEMO CLARETTA	GINNASTICA	Ginnastica dolce	03-11-2025	27-04-2026	09:00	10:00	CO-palestra
22.00Z.005	DONATI DELLA LUNGA BRUNA	MERLETTO A FUSELLI	Merletto a fuselli - Tombolo	13-10-2025	11-05-2026	09:00	12:00	MO-sala Consiglio
27.00C.008	BIGNOLINI EDDA	EDUCAZIONE FISICA	Attività motoria - Star bene con se stessi	13-10-2025	11-05-2026	10:00	11:00	CO-palestra
15.b0C.008	COCIANI ELISA	ERBORISTERIA	Le erbe selvatiche	13-04-2026	20-04-2026	14:00	16:00	FOGLIANO-orto bot.
15.b0C.023	MARUSSI RITA	NUTRACEUTICA	Affrontare il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - Principianti	13-10-2025	24-11-2025	15:00	16:00	CO-sala-civica
24.00C.008	WILSON SHERRY	BALLO	In scena! - (ballando)	13-10-2025	11-05-2026	15:00	16:30	CO-palestra
14.b0C.013	PETITO DOMENICO	ASSICURAZIONI	Conoscere il mondo assicurativo	10-11-2025	19-01-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula B
13.00C.015	LA BIANCA RENZO	INFORMATICA	I Phone per principianti: corso base	12-01-2026	09-03-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula C
13.00C.012	LA BIANCA RENZO	ANDROID	Corso all'uso dello Smartphone	13-10-2025	01-12-2025	15:30	17:30	CO-sede-aula C
15.b0C.004	ERBISTI MILA	GEOLOGIA E SPELEOLOGIA	Geologia e dintorni	13-10-2025	03-11-2025	15:30	16:30	CO-sede-aula B
19.0nC.005	ZORATTI MARIA LUISA	STORIA	La vita quotidiana degli italiani dal 1850 al 1950	13-10-2025	15-12-2025	15:30	16:30	CO-sede-aula A
22.00C.004	DONATI DELLA LUNGA BRUNA	MERLETTO A FUSELLI	Merletto a fuselli - Tombolo	13-10-2025	11-05-2026	15:30	18:00	CO-sede-aula D
22.00C.013	MULLONI GLORIA	MAGLIA	Maglia - corso per principianti	13-10-2025	23-03-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula G
15.0nC.025	CANDUSSIO LUIGI	MEDICINA	Un viaggio nel mondo del farmaco: dall'alchimia alla molecola	19-01-2026	30-03-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula A
11.b0Z.023	PASCOLI BRUNO	STORIA LOCALE	Pillole di storia	03-11-2025	24-11-2025	16:00	17:00	MO-sala-Kuenburg
13.00C.008	VINZI MAURO	INFORMATICA	Excel - svago e lavoro	13-10-2025	11-05-2026	16:00	18:00	CO-sede-aula E

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
23.00C.010	MONTINA ISABELLA	MOSAICO	Mosaico romano e varianti creative	13-10-2025	11-05-2026	16:00	20:00	CO-sede-aula F
28.00Z.010	AIZZA VANNI	ECOLOGIA	Riconoscere gli alberi per conoscere i boschi	02-02-2026	11-05-2026	16:30	17:30	MO-sala-Kuenburg
10.b0C.030	BAISSERO PIO	STORIA DELL'ECONOMIA E SOCIALE	Serenissime Magie	13-04-2026	27-04-2026	16:30	17:30	CO-sede-aula C
14.0nC.015	FRANCO MAURIZIO	ECONOMIA	Denaro e longevità - Vivere a lungo con i propri risparmi	13-10-2025	09-02-2026	16:30	18:00	CO-sede-aula B
18.00C.038	TAMI MARCO	GEOGRAFIA	Viaggiare da soli. Per aria, mare e terra	13-10-2025	15-12-2025	16:30	17:30	CO-sede-aula A
30.b0Z.002	SPESSOT VALENTINA	CUCINA	Corso di cucina Trattoria Blanch - 2° corso	09-03-2026	09-03-2026	17:00	19:00	MO-tratt. Blanch
18.00C.016	COLUSSI BERTILLA	STORIA, GEOGRAFIA, CULTURA GENERALE	Viaggiare per conoscere	12-01-2026	11-05-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula A
24.00C.003	WILSON SHERRY	RECITAZIONE	"In scena!" - (recitando)	13-10-2025	11-05-2026	17:00	18:30	CO-sala-civica
30.b0Z.001	SPESSOT VALENTINA	CUCINA	Corso di cucina Trattoria Blanch - 1° corso	26-01-2026	26-01-2026	17:00	19:00	MO-tratt. Blanch
10.b0C.025	CADIN DAVIDE	STORIA	Il mondo raccontato attraverso l'orologio	03-11-2025	26-01-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula B
01.00C.000	MEDICI VARI	MEDICINA	Corsi di medicina (vedi prospetto)	13-10-2025	11-05-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula A
29.00C.002	MUSINA ELVIA	BURRACO	Corso di burraco avanzato	13-10-2025	11-05-2026	18:00	20:00	CO-sede-aula D
24.00C.015	RICCHI LUCIANA	RECITAZIONE	Lettura espressiva	20-10-2025	23-02-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula G
07.00C.038.DAD	VALDEMARIN SARA	LINGUA TEDESCA	Tedesco - livello intermedio - SOLO ON LINE	27-10-2025	30-03-2026	18:00	19:00	DAD
05.00C.028	SITZIA SONIA	LINGUA INGLESE	Inglese base 2	20-10-2025	23-02-2026	18:30	19:30	CO-sede-aula C
05.00C.028.DAD	SITZIA SONIA	LINGUA INGLESE	Inglese base 2 - DAD.	20-10-2025	23-02-2026	18:30	19:30	CO-sede-aula C
07.00C.027	SITZIA SONIA	LINGUA TEDESCA	Tedesco - livello Base 2	20-10-2025	23-02-2026	19:30	20:30	CO-sede-aula C
07.00C.027.DAD	SITZIA SONIA	LINGUA TEDESCA	Tedesco - livello Base 2 - DAD	20-10-2025	23-02-2026	19:30	20:30	CO-sede-aula C
08.00Z.020	RUSSIAN GABRIELLA	LINGUA SPAGNOLA	Spagnolo - livello avanzato	03-11-2025	27-04-2026	20:00	21:00	MO-sala-Kuenburg
24.00C.011	RICCHI LUCIANA	TEATRO	Facciamo teatro	13-10-2025	11-05-2026	20:00	22:00	CO-sala-civica

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
MARTEDÌ								
20.00C.015	MOROCUTTI ALDO	YOGA	Yoga, benessere fisico e mentale	14-10-2025	12-05-2026	10:00	11:20	CO-palestra
09.00D.002	DEVETAK ALEKSANDRA	LINGUA SLOVENA	Lingua e cultura slovena	14-10-2025	12-05-2026	10:30	11:30	GR-Casa Maccari
08.00D.031	MUJICA ESTER AMALIA	LINGUA SPAGNOLA	Corso di spagnolo per viaggiare - base	28-10-2025	27-01-2026	10:30	11:30	GR.-Casa Maccari
14.00D.010	COCCOLO PAOLA	DIRITTO AMMINISTRATIVO	Rapporti fra cittadino/pubblica amministrazione	13-01-2026	12-05-2026	11:30	12:30	GR-Casa Maccari
23.00Z.013	MONTINA ISABELLA	MOSAICO CON TESSERE DI VETRO	Non solo tessere/Mosaico/... di vetro	14-10-2025	12-05-2026	14:30	18:00	MO-scuola elemen.
11b0C.006	FERESIN VANNI	STORIA LOCALE	Passeggiate archivistiche nella contea di Gorizia e Gradisca	04-11-2025	16-12-2025	15:30	16:30	CO-sede-aula C
09.00C.035	PIRIH MIHAELA	LINGUA SLOVENA	Lingua slovena - Corso avanzato	14-10-2025	12-05-2026	15:30	17:00	CO-sede-aula B
17.00C.002	SPESSOT SERGIO	CORO	Canto gregoriano	14-10-2025	12-05-2026	15:30	17:00	CO-sede-aula G
21-00C.026	SARTORI FRANCO	MOSAICO IN LEGNO	Corso di mosaico in legno e tarsia - Avanzato	14-10-2025	12-05-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula F
22.00C.011	MULLONI GLORIA	MAGLIA	Maglia - lana ferri e fantasia	14-10-2025	24-03-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula D
13.bnZ.022	MAREGA ENRICO	ANDROID	Dalla cucina ai viaggi: l'intelligenza artificiale sempre con te!	04-11-2025	25-11-2025	16:00	18:00	MO-sala-Kuenburg
04.0nC.021	VUARAN FRANCESCA	LINGUA FRIULANA	Lingua e cultura friulana - livello base	14-10-2025	28-04-2026	16:00	17:00	CO-sede-aula A
16.b0C.005	DELL'ANNA PAOLA	SOCIOLOGIA	Perché è difficile comprendersi?	14-10-2025	18-11-2025	16:30	17:30	CO-sede-aula C
16.b0C.012	KOMAU LI FLAVIO	PSICOLOGIA	Relazione mente-cervello	04-11-2025	16-12-2025	17:00	18:00	CO-sede-aula G
19.n0C.063	CARLETTI ELEONORA	ENOLOGIA	Il piacere del vino	13-01-2026	21-04-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula C
09.00C.033	PIRIH MIHAELA	LINGUA SLOVENA	Lingua slovena - livello intermedio	14-10-2025	12-05-2026	17:00	18:30	CO-sede-aula B
11.00C.029	PATAT LUCIANO	STORIA LOCALE	Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale	28-10-2025	14-04-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula A
11.00C.029.DAD	PATAT LUCIANO	STORIA LOCALE	Guerra e secondo dopoguerra al confine orientale - DAD	28-10-2025	14-04-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula A
29.00C.001	LIUZZO SCORPO ATTILIO	SCACCHI	Impariamo a giocare a scacchi	21-10-2025	10-03-2026	17:15	19:15	CO-Casa Agr.
13.00C.014	NURCHIS DIEGO	INFORMATICA	Informatica ed elettronica Arduino - 3° livello	14-10-2025	12-05-2026	17:30	19:00	CO-sede-aula E

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
25.00C.020	BONINI MARIA	DIVERSAMENTE ARTE	Disegno e pittura - corso avanzato.	14-10-2025	12-05-2026	17:30	19:30	CO-sede-aula F
26.00C.016	MAREGA ROBERTO	VIDEO REGISTRAZIONE	Tecniche di videoregistrazione	14-10-2025	12-05-2026	18:00	20:00	CO-sede-aula A
08.00C.032.DAD	MUJICA ESTER AMALIA	LINGUA SPAGNOLA	Lingua spagnola avanzata - SOLO ON LINE - (anche nazionale)	15-10-2025	10-02-2026	18:00	19:00	DAD
18.bnZ.020	FRANZOT ROBERTA	FOTO/VIAGGI	Meraviglie sommerse: un viaggio fotografico nel cuore del mare	04-11-2025	25-11-2025	18:30	19:30	MO-sala-Kuenburg
05.00C.016	ROVERE ROBERTA	LINGUA INGLESE	Cultura e civiltà anglosassone	14-10-2025	12-05-2026	18:30	19:30	CO-sede-aula C
20.00C.033	SAIN GAIA ROSSELLA	SCRITTURA CREATIVA	Poesia Haiku - Percorso introduttivo	14-10-2025	16-12-2025	18:30	20:00	CO-sede-aula B
20.00C.033.DAD	SAIN GAIA ROSSELLA	SCRITTURA CREATIVA	Poesia Haiku. - Percorso introduttivo - DAD	14-10-2025	16-12-2025	18:30	20:00	CO-sede-aula B
05.00C.015	ROVERE ROBERTA	LINGUA INGLESE	Lingua inglese - Circolo di lettura	14-10-2025	12-05-2026	19:30	20:30	CO-sede-aula C
MERCOLEDÌ								
27.00C.009	BIGNOLINI EDDA	EDUCAZIONE FISICA	Attività motoria - Star bene con se stessi - 1° turno	15-10-2025	13-05-2026	09:00	10:00	CO-palestra
27.00C.010	BIGNOLINI EDDA	EDUCAZIONE FISICA	Attività motoria - Star bene con se stessi - 2° turno	15-10-2025	13-05-2026	10:10	11:10	CO-palestra
12.00C.015	ZUCH VERENA	STORIA DELL'ARTE	Dal duecento al cinquecento	05-11-2025	04-02-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula C
24.bnC.050	MOCCHIUTTI MICHELA	RECITAZIONE	Indossiamo una nuova pelle	08-04-2026	10-04-2026	15:30	17:30	CO-Casa Agr.
05.00C.005	PIACENTINI ALESSANDRA	LINGUA INGLESE	Inglese - Let's go on - 2° livello	15-10-2025	06-05-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula B
22.00C.017	PERIN ONDINA	CENTRINI CON FERRI	Centrini con quattro ferri	15-10-2025	13-05-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula G
22.00C.021	SPANGARO FRANCESCA	CUCITO CREATIVO	La creatività vola!	15-10-2025	13-05-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula D
23.00C.021	ZAMPARO GIORGIO	CERAMICA	Ceramica creativa	15-10-2025	13-05-2026	15:30	18:30	CO-sede-aula F
26.0nC.010	FRANCO ODINO	VIDEO REGISTRAZIONE	Progettazione e creazione video	15-10-2025	17-12-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula E
15.00C.009	SINOSICH ELISA	ERBORISTERIA	Utilizzo delle gemme in Fitoterapia	05-11-2025	22-04-2026	16:00	17:00	CO-sala-civica
10.b0C.056	SIMONATO LUCIANO	STORIA	Storia del mobile in FVG: dalle origini a metà ottocento	07-01-2026	11-02-2026	16:00	17:00	CO-sede-aula A
10.00C.054	SIMONATO LUCIANO	STORIA	Stili e tecniche costruttive dei mobili antichi	15-10-2025	17-12-2025	16:00	17:00	CO-sede-aula A

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
MERCOLEDÌ (segue)								
10.00C.057	SIMONATO LUCIANO	STORIA	Produzione del mobile in FVG: storia dall'ottocento ad oggi	25-02-2026	13-05-2026	16:00	17:00	CO-sede-aula A
02.00D.02	PALADINO MARIA	LETTERATURA	L'ultimo Leopardi - pensiero e poesia	14-01-2026	25-03-2026	16:30	17:30	GR-Casa Maccari
26.00C.008	FRANCO ODINO	VIDEO REGISTRAZIONE	Corso di progettazione e creazione video	15-10-2025	13-05-2026	16:30	18:00	CO-sede-aula E
19.00C.024	BELLAVITE ANDREA	TEOLOGIA	Il Concilio Vaticano 2°	05-11-2025	25-02-2026	16:45	17:45	CO-sede-aula C
05.00C.018	WILSON SHERRY	LINGUA INGLESE	English Conversation - livello avanzato	15-10-2025	13-05-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula A
08.00C.030	MUJICA ESTER AMALIA	LINGUA SPAGNOLA	Spagnolo per viaggiare	15-10-2025	01-04-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula B
18.00Z.018	ZANELLA ALESSANDRA	GEOGRAFIA	Da Gorizia a Dakar e oltre... in caravan	15-10-2025	17-12-2025	17:00	18:00	MO-sala-Kuenburg
14.bnD.016	PETITO DOMENICO	ASSICURAZIONI	Conoscere il mondo assicurativo	07-01-2026	25-02-2026	17:30	18:30	GR-Casa Maccari
17.bnC.007	DEL NEGRO CRISTINA	CORO	Cantiamo in coro - livello base	15-10-2025	13-05-2026	17:30	18:30	CO-sala-civica
25.00C.001	GONNELLI FABIO	DISEGNO E PITTURA	Corso di pittura/Arte contemporanea	15-10-2025	13-05-2026	17:30	19:30	CO-sede-aula D
14.b0C.012	LAMBERTI MARZIO	DIRITTO COSTITUZIONALE	Evoluzione storica dello stato italiano. La Costituzione	22-10-2025	10-12-2025	17:30	18:30	CO-sede-aula G
15.00C.001	FERLUGA STENO	ASTRONOMIA	Attualità in astronomia e cosmologia	11-02-2026	13-05-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula C
18.00C.007	FERLUGA STENO	GEOGRAFIA	Luoghi meravigliosi del nostro pianeta	15-10-2025	17-12-2025	18:00	19:00	CO-sede-aula C
20.00C.034	SAIN GAIA ROSSELLA	SCRITTURA CREATIVA	Poesia Haiku - Laboratorio avanzato	15-10-2025	17-12-2025	18:00	19:00	CO-sede-aula B
20.00C.034.DAD	SAIN GAIA ROSSELLA	SCRITTURA CREATIVA	Poesia Haiku - laboratorio avanzato - DAD	15-10-2025	17-12-2025	18:00	19:00	CO-sede-aula B
17.00C.004	SPESSOT ALESSANDRO	MUSICA	Corso di chitarra per principianti e intermedi	15-10-2025	13-05-2026	18:15	19:15	CO-sede-aula A
17.00C.008	DEL NEGRO CRISTINA	CORO	Cantiamo in coro - livello avanzato	15-10-2025	13-05-2026	18:30	19:30	CO-sala-civica
20.00C.053	JURIC GIANNI	YOGA - MEDITAZIONE	Yoga Mauna quantistico	15-10-2025	13-05-2026	19:00	20:00	CO-sede-aula B
24.00C.010	AVIAN NEVIA	BIODANZA	Biodanza - movimento in musica	22-10-2025	01-04-2026	20:00	21:30	CO-palestra

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
GIOVEDÌ								
27.00C.020	VALENTINI CLAUDIA	ATTIVITÀ MOTORIE	Ginnastica antalgica e posturale	16-10-2025	26-03-2026	09:30	10:30	CO-palestra
21.00C.025	STERNATIVO MAURIZIO	FALEGNAMERIA	Falegnameria	16-10-2025	14-05-2026	10:00	12:00	CO-v.Armistizio
27.b0C.018	ANTONIAZZI VALENTINA CHIARA	ATTIVITÀ MOTORIE	Respiro, mi muovo: vivo	16-10-2025	27-11-2025	10:30	11:30	CO-palestra
05.00D.025	HEARSON LINDA	LINGUA INGLESE	Inglese - 2° livello	06-11-2025	14-05-2026	11:00	12:00	GR-Casa Maccari
24.00Z.006	TOMAT ANNARITA	BALLO	Ballo di gruppo	16-10-2025	14-05-2026	15:00	16:30	MO-Pal.Com.
06.00C.026	CESCHIA MARINA	LINGUA FRANCESE	A' vive voix!	06-11-2025	07-05-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula A
06.00C.026.DAD	CESCHIA MARINA	LINGUA FRANCESE	A' vive voix! - DAD	06-11-2025	07-05-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula A
20.00C.016	PECOL CLAUDIO	TECNICA BONSAI E SUISEKI	Tecnica Bonsai e Suseki	16-10-2025	07-05-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula F
25.00C.015	FAVA MAURIZIO	DISEGNO E PITTURA	Tecniche artistiche contemporanee	16-10-2025	14-05-2026	15:30	18:30	CO-sede-aula D
03.00C.001	BULICH MARINA	ITALIANO PER STRANIERI	Italiano per stranieri - Grammatica	23-10-2025	30-04-2026	15:30	16:30	CO-sede-aula C
28.b0D.035	DEBENI LIUBINA	GIARDINAGGIO	Aria pulita con le piante	05-03-2026	26-03-2026	16:00	17:00	GR-Casa Maccari
19.b0C.003	FABBRO MANUELA	STORIA	Storia delle scienze occulte	06-11-2025	11-12-2025	16:00	17:00	CO-sede-aula B
19.b0C.003.DAD	FABBRO MANUELA	STORIA	Storia delle scienze occulte - DAD	06-11-2025	11-12-2025	16:00	17:00	CO-sede-aula B
16.n0D.017	LUGNAN CINZIA	FILOSOFIA	Storia della filosofia antica	16-10-2025	12-02-2026	16:00	17:00	GR-Casa Maccari
02.b0D.016	ZUTTON MILVIA	LETTERATURA FRIULANA	Libars... di scugnì là	19-02-2026	26-03-2026	16:00	17:00	GR-Casa Maccari
19.b0C.004	FABBRO MANUELA	STORIA	Donne nella storia	22-01-2026	26-02-2026	16:00	17:00	CO-sede-aula B
19.b0C.004.DAD	FABBRO MANUELA	STORIA	Donne nella storia - DAD	22-01-2026	26-02-2026	16:00	17:00	CO-sede-aula B
13.00C.011	ZANINI MANUELA	INFORMATICA	Informatica - corso base PC	16-10-2025	14-05-2026	16:30	18:00	CO-sede-aula E
10.00C.028	CAROTENUTO SERGIO	STORIA	Sionismo e protocolli dei savi di Sion	05-02-2026	26-03-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula A
02.b0Z.037	FRANCO GIANLUCA	LETTERATURA FRIULANA	Viaggio nella letteratura friulana	05-03-2026	30-04-2026	17:00	18:00	MO-sala-Kuenburg
12.b0D.057	MASAU DAN MARIA	STORIA DELL'ARTE	Viaggio nella storia dell'arte con Antonio Morassi	05-03-2026	26-03-2026	17:00	18:00	GR-Casa Maccari
12.b0D.057.DAD	MASAU DAN MARIA	STORIA DELL'ARTE	Viaggio nella storia dell'arte con Antonio Morassi	05-03-2026	26-03-2026	17:00	18:00	GR-Casa Maccari

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
GIOVEDÌ (segue)								
16.00C.044	GOINA STEFANO	FILOSOFIA	La giustizia: un percorso filosofico attraverso i secoli - da Platone a Rawls	16-10-2025	22-01-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula C
26.b0C.030	COCEANCIG RODOLFO	FOTOGRAFIA DIGITALE	Corso base di fotografia digitale.	19-02-2026	12-03-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula B
26.bnC.031	COCEANCIG RODOLFO	FOTOGRAFIA DIGITALE	Corso avanzato di fotografia digitale	19-03-2026	23-04-2026	17:00	18:00	CO-sede-aula B
19.00D.062	MARCON NATALIA	CULTURA E LINGUA RUSSA	Cultura e lingua russa - Livello intermedio	23-10-2025	14-05-2026	17:00	18:00	GR-Casa Maccari
16.00C.027	CAROTENUTO SERGIO	FILOSOFIA	Filosofia e diritti umani	30-10-2025	18-12-2025	17:00	18:00	CO-sede-aula A
16.n0D.018	LUGNAN CINZIA	FILOSOFIA	Hegel: la mistica del sistema e le reazioni critiche all'idealismo	16-10-2025	12-02-2026	17:05	18:05	GR-Casa Maccari
16.00C.020	VIDANI CRISTINA	PSICOLOGIA	Conquistare se stessi per essere felici	08-01-2026	14-05-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula B
12.b0Z.020	UCCELLO EMANUELA	STORIA DELL'ARTE	Maestri artisti amici nel goriziano	12-02-2026	26-02-2026	18:00	19:00	MO-sala-Kuenburg
10.00C.026	ZUCCONI FABIO	STORIA	Se potessi avere mille lire al mese	15-01-2026	16-04-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula A
13.bnZ.015	VISINTIN FEDERICO	ANDROID	Impariamo ad usare il cellulare	16-10-2025	06-11-2025	18:00	19:00	MO-sala-Kuenburg
16.0nC.030	BERTINI FABRIZIO	PSICOLOGIA	Ipnosi di massa: come funziona e come fallisce	16-10-2025	30-04-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula C
16.0nC.030.DAD	BERTINI FABRIZIO	PSICOLOGIA	Ipnosi di massa: come funzione e come fallisce	16-10-2025	30-04-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula C
21.00C.022	ZUPPEL LUIGI	INTAGLIO LEGNO	Intaglio - sculture in legno	16-10-2025	14-05-2026	18:00	20:00	CO-sede-aula F
19.00D.058	MARCON NATALIA	CULTURA E LINGUA RUSSA	Cultura e lingua russa - livello principianti	23-10-2025	14-05-2026	18:00	19:00	GR-Casa Maccari
05.00C.017.DAD	ROVERE ROBERTA	LINGUA INGLESE	Lingua inglese - Cultura e civiltà anglosassone - SOLO ONLINE NAZIONALE	16-10-2025	07-05-2026	18:30	19:30	DAD

CODICE	INSEGNANTE	CATEGORIA	DESCRIZIONE	DATA INIZIO	DATA FINE	ORA INIZIO	ORA FINE	LUOGO/AULA
VENERDÌ								
22.00Z.020	TOGUT EDDA	RICAMO	Ricamo Hardanger	17-10-2025	08-05-2026	14:00	18:00	MO-sala Consiglio
13.00C.007	STEFANUTTI GRAZIANO	INFORMATICA	Informatica e Internet - uno sguardo alle nuove frontiere	17-10-2025	08-05-2026	15:30	17:00	CO-sede-aula E
13.00C.007.DAD	STEFANUTTI GRAZIANO	INFORMATICA	Informatica e Internet - uno sguardo alle nuove frontiere - DAD	17-10-2025	08-05-2026	15:30	17:00	CO-sede-aula E
22.00C.019	STOCCO MARIA	QUADRI IN PANNOLENCI	Quadri in pannolenci	17-10-2025	27-02-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula D
02.00C.022	MUNER MARIA LAURA	LETTERATURA, ARTE, MUSICA, CINEMA	Da libri famosi a film di successo	20-02-2026	08-05-2026	15:30	17:30	CO-sede-aula A
06.00C.006	PONZO JEANNE	LINGUA FRANCESE	Lingua francese - secondo livello	17-10-2025	08-05-2026	16:00	18:00	CO-sede-aula C
16.0nC.055	LALLI CLAUDIO	PSICOLOGIA	Funzionamento dell'apparato psichico	24-10-2025	12-12-2025	16:30	17:30	CO-sede-aula G
24.00C.009	GRECH MARIA LUISA	ALTRE ATTIVITÀ	Movimento espressivo	24-10-2025	08-05-2026	17:00	18:30	CO-palestra
21.00C.003	BURGNICH GIORGIO	INTAGLIO LEGNO	Intaglio legno	17-10-2025	08-05-2026	17:30	19:30	CO-sede-aula F
29.n0C.003	BORTUZZO MARIA LUISA	BURRACO	Burraco per principianti	17-10-2025	22-05-2026	17:30	19:30	CO-sede-aula D
10.b0D.046	DRASCEK LORENZO	STORIA	L'invenzione della sinagoga	06-03-2026	27-03-2026	18:00	19:00	GR-Casa Maccari
05.00C.019	ZOTTI ALESSANDRO	LINGUA INGLESE	Inglese - livello base	17-10-2025	08-05-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula A
05.00C.019.DAD	ZOTTI ALESSANDRO	LINGUA INGLESE	Inglese - livello base - DAD	17-10-2025	08-05-2026	18:00	19:00	CO-sede-aula A
07.00C.035.DAD	TURUS PAOLA	LINGUA TEDESCA	Tedesco - livello base - principianti - Solo ON LINE	14-11-2025	10-04-2026	18:15	19:15	DAD
05.00C.020	ZOTTI ALESSANDRO	LINGUA INGLESE	Inglese - livello intermedio	17-10-2025	08-05-2026	19:00	20:00	CO-sede-aula A
05.00C.020.DAD	ZOTTI ALESSANDRO	LINGUA INGLESE	Inglese - livello intermedio - DAD	17-10-2025	08-05-2026	19:00	20:00	CO-sede-aula A
SABATO								
28.00C.003	AIZZA VANNI	CAMMINARE E CONOSCERE	Camminate ecologiche	11-10-2025	09-05-2026	09:00	12:00	CO-Gruppo cammin.

CORSI QUINDICINALI

<i>CODICE</i>	<i>INSEGNANTE</i>	<i>CATEGORIA</i>	<i>DESCRIZIONE</i>	<i>DATA INIZIO</i>	<i>DATA FINE</i>	<i>ORA INIZIO</i>	<i>ORA FINE</i>	<i>LUOGO/AULA</i>
LUNEDÌ								
15.b0C.018	MARUSSI RITA	NUTRACEUTICA	Affrontare il mondo di oggi con la nutrizione e la nutraceutica - avanzato	26-01-2026	13-04-2026	15:00	16:00	CO-sala-civica
SABATO								
28.00C.003	AIZZA VANNI	CAMMINARE E CONOSCERE	Camminate ecologiche	11-10-2025	09-05-2026	09:00	12:00	CO-Gruppo cammin.

CORSI MENSILI

<i>CODICE</i>	<i>INSEGNANTE</i>	<i>CATEGORIA</i>	<i>DESCRIZIONE</i>	<i>DATA INIZIO</i>	<i>DATA FINE</i>	<i>ORA INIZIO</i>	<i>ORA FINE</i>	<i>LUOGO/AULA</i>
LUNEDÌ								
02.b0C.017	COLUSSI BERTILLA	LETTERATURA	Circolo di lettura - Incontro con un autore	20-10-2025	15-12-2025	17:00	18:00	CO-sede-aula G

PROMEMORIA DELL'ORARIO DEI CORSI

Ora	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì

Le attività
dell'UNITRE APS-ETS di Cormons
sono sostenute da:



COMUNE DI
CORMONS



COMUNE DI
**GRADISCA
D'ISONZO**



COMUNE DI
MOSSA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Gorizia



CASSA RURALE FVG
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



BCC VENEZIA GIULIA
GRUPPO BCC ICCREA